教育随笔

“输”出来的升华

宝坻区王卜庄镇 李林榕

曹美君的毛病又犯了，我无奈地望着办公室的天花板陷入了沉思。

这孩子，自从两年前她父母离婚以后，她像变了个人似的——沉默寡言，极易冲动，对学习打不起精神。渐渐地，先前和她要好的伙伴也一个个与她疏远了，她像一只离群的孤羊，又像一只被激怒的狮子，竭力寻找着发泄怒火的时机。

“采用什么办法使曹美君重新融入快乐的班集体呢？”渐渐地，一条“妙计”在我的脑海里闪现出来。

上课了，中队活动课上，我将曹美君的“罪状”一条条地列举出来，开始了“猛烈”地轰炸：“曹美君啊，曹美君，老师，同学多么关心你，可你为什么就不思进取呢？人，最可贵的是志气，最可鄙的是放弃……不错，我这个人好打骂，今天，我就当着全体同学的面与你赌一把——你若能和同学们成为朋友，作业能够及时完成，即便你期末测试成绩为59分，我也会面向全班同学做上十个标准的俯卧撑！”

教室里的空气一下子凝固起来，紧接着，同学们欢声雷动：“曹美君，与班主任打赌，打赌！这次班主任肯定输定了！”在同学们的“怂恿”声中，我与曹美君，更确切地说与整个五年级(5)班的同学们订下了这个“军令状”。

在随后的日子里，围绕曹美君，整个五年级(5)班悄然发生着变化。这群“环家伙”们，为了一睹老师的“丑态”，他们个个憋足了劲儿似的帮助起了曹美君，无论是学习，还是体育，曹美君成了人见人爱的香饽饽。

转眼期末到了，曹美君脱胎换骨般地站在我的眼前；体育测试全部达标，语数英等各科平均分78.6分，最重要的是她成了褪去烦恼的“快乐鸟”。

“同学们，这次打赌老师输了。曹美君，给老师数数！”说着，我脱去外套向地面俯下身去……“哗”教室里爆发出热烈的掌声，它来得是那样突然，又是那样水到渠成！

人常说“好孩子是夸出来的”。同样，“差生”更需要激励与表扬，哪怕为此老师会在众生面前失去“威严”！如果我们每一位班主任都能经常从一些细小的教育情境中捕捉到“差生”的闪光点，寻觅出阻滞他们发展的“症结”，对症下药，巧开心锁，这些昔日沉沦、落后的“丑小鸭”定不会出落成翱翔于蓝天的“白天鹅”？

家教感悟

亲子如“调色”倾心绘“丹青”

陈玲

父母与尚未成年的孩子相处不能无章可循。您知道在日常生活中孩子对您会有哪些要求吗？您应该怎样做孩子称心如意的父母呢？

避免单调的白色，不要只顾工作不顾孩子

孩子对父母下班后仍在家工作尤感不满。他们想同大人玩一会儿，然而，他们不但达不到目的，还得注意避免打扰父母。否则，就会得“不要吵”“你看不见我正忙着吗”或“你又要干什么”之类的呵斥。您要想想孩子随时都需要关心，他已有好几个小时不在您跟前，因而有那么多事要与您说说。只要与孩子垂得近些，注意听他讲的话，就会使他感到您对他是非常关心的。

力戒激动的红色，不要回家发火

有个十二岁的孩子说：“爸爸工作不顺利回到家后，就会把火发到我身上，为鸡毛蒜皮的小事而大叫大嚷。”其实，这样的父母并不少，家长正确的做法是：回家后首先用几分钟来放松一下自己，如洗个澡、喝杯茶或运动一下身体。这些活动可以压压您的火气，使您与孩子相处得更愉快。

减少飘忽不定的灰色，尽量避免外出

父母经常在业余时间外出会使孩子生厌。如果您经常一周有不止一个夜晚离家在外，在孩子看来您不在家的时间是很长很长的，检查一下您每周内能有几次同孩子一起吃晚饭、查看他的作业或共度愉快的夜晚。

杜绝死板的黑色，灵活倾听孩子讲话

孩子不但希望能和父母交谈，更希望他的话能引起大人的重视。父母要注意听孩子的话，并认真回答他的问题，不妨照下列建议去做：1.鼓励孩子而笑。2.不仅注意他说的话，还要注意他的语调和姿势。3.让他选择话题。4.表示理解与同情。5.慎重评价他的感受和意见。这样做会使他大大增加安全感，还能增强您同他的感情。

牢记冷静的蓝色，避免冲动的批评

孩子们特别抱怨父母时常给予不公正的或令人发窘的批评。例如，有的父母往往这样责备孩子：“你从来不……”或“你总是忘记……”父母不要说让孩子羞臊的话，尤其是当着他的同伴时。不要老是数叨孩子的缺点，而要多讲他的优点，以建立他的自尊心。如果他必须受到惩戒，务必私下进行，且应注意保护他的尊严。无论如何，不要把孩子当作您在生活中受挫时的出气筒。

倡导纯净的绿色，让早晨的情绪不受污染

您在早晨与孩子共同度过的时间会为全天定下基调。一个十一岁的孩子说：“早晨我的家就像动物园。大家忙乱地跑来跑去，爸妈总是大叫他们要迟到了，气冲冲地下令：‘铺床’‘快去吃早饭’，每天都是这样令人讨厌地开始。”父母在孩子上学前对他大叫大嚷，这些话会整天回响在他耳边，从而影响他在学校的学习。

您可以同孩子一道早起十五分钟，以比较宽松的节奏做完那些该做的事。与孩子一道吃早饭非常重要。不要忘了拥抱、亲吻或说些鼓励的话。早晨有个良好的开端会给孩子更大的信心来面对新的一天。

不忘预警的橙色，确保孩子在家安全

如果您认为孩子的年龄已大到足以让他在上学前或放学后单独在家，就应确保他在家的安全。可以开着电机或者音响述感他人而为孩子壮胆。门上的插务必牢固，钥匙可以放在邻居家中。要教会孩子应付种种突发场面。例如，让孩子回答“要是钥匙丢了怎么办？”“如果来了生人怎么办？”等问题。

事实证明，按以上要求去做，能使孩子感到快乐，健康成长。

动感剧场

打造快乐乡生

去年9月，静海县模范学校的王娟老师担任了一年级(5)班的班主任，刚刚走进校园的孩子们个个天真烂漫，但是其中有个“特例”——胖子乎的小丫头被最性格内向、沉默寡言、快来独住，很不合群。这样发展下去可不行，一定要想办法让她变得快乐起来，于是，王老师召集几位科任老师一起商量对策，开始了“扯线快乐女生”计划。

凌晨，王老师来到班里检查卫生，以后每们班晨读的领读员就由被最同学来担任，大家欢迎！”在大家热烈的掌声中，被最快生生地走到讲台上，用书遮着脸小声地读起了文章，站在一旁的王老师鼓励道：“被最，你刚读得很好，不过你再大声点儿，好！再大声点儿，嗯！不错！再大声点儿，”连续几天，当被最领读时，王老师都在身旁提醒地，鼓励她。

这天，当被最自信而又洪亮地朗读完一篇文章后，被最高兴极了，她可惜性地注身边看了一眼，可是那天王老师并没有站在她的身边。她快速地扫视了一下教室，在教室的最后一排，王老师笑着向她坚起了大拇指……

如今，已经上二年级的被最成了老师的得力助手，笑容天天挂在她的脸上。 韩异 摄

家教手记

王爷爷的日记本

蓟县城关小学 纪姗姗

王爷爷有几个厚厚的日记本，他说本子上记录的是他几十年走过的日子。

王爷爷一边推着日记本上的内容，一边给我讲故事。当我翻到王爷爷1984年春节写下的日记时，他异常兴奋地说：“这里记录的是我家的年货，你看，猪肉20斤、羊肉11斤、白酒6瓶……那一年，我们过得可是个大肥年哪！你可能要问了，这就算是大肥年了吗？你不知道，改革开放以前，农村的日子过得并不是很富裕。一年到头粮食都不够吃，更别提吃肉喝酒了。1978年分田到户之后，我们全家起早贪晚，把那十几亩地侍弄得几乎要长出金子来了！我们的粮食产量年年提高，家里还养了鸡、鸭、兔、羊，园子里种上了瓜果蔬菜，到了年底一算账，嗬！心里那个美呀！你说，过年了，能不好好买点年货吗？你看，这里还记着，买新衣服、组合柜、录音机、电视机……我家的日子，我们农民的日子，我们国家的日子真的是芝麻开花节节高啊！”

看着王爷爷激动的样子，我又翻开另外一本日记，看到里边不仅有文字，有图画，还有不少彩色的照片呢！“王爷爷，我知道这里记的肯定是您爱观北京奥运会时的内容了！您看，照片上神奇壮观的鸟巢，精美绝伦的水立方，红黄蓝绿黑五个激亮的福娃，正在进行的开幕式团体操的表演，中国运动员华丽世界冠军时运动员上高高飘扬的五星红旗，还有观众席上一片沸腾的激动人心的场面……”

“是啊！”王爷爷兴奋得满脸放光，他说：“这些年，党中央的富民政策让我们农村的生活就像石榴开花红似火。我的儿子种着蔬菜大棚，收入丰厚，两个女儿大学毕业，有了自己喜欢的工作。为了让我安享幸福的晚年，他们给我买了新楼房，这不，我也和你们家成了邻居，认识了你这个可爱的小孙女！”

我和王爷爷都笑了。我翻着王爷爷的日记，在他刚刚写上的一页里，我看到了他去上海世博会参观的内容……

注：王爷爷的日记本里有多么丰富的内容啊，它记录的是王爷爷几十年走过的日子，从这些日子里，我们不也看到了祖国六十年的辉煌吗？

插图 方位北

快乐的运动会

牛爸

牛牛学校开运动会了，牛爸光荣地成为了志愿者，从早上六点半一直到中午散场，一直帮助老师在现场维持秩序，照顾孩子们。这不，回来还写了篇感想。

没有娇艳的阳光，却汇聚了孩子们阳光般娇艳的笑靥；没有瞩目的明星，却唤发了孩子们迫星般执著的热情。

默默的红旗，整齐的队伍，优美的旋律，精彩的接力，无不轮获子们那份真挚的期盼，那份天性的奎真，那份书本重复之下的释怀，创造得如此鲜活，如此生动……

此拔拔队绝对称得上专业，进共条会而多样，口号响亮而整齐，唯一美中不足的是标志性班牌举例了，不能不为之惋叹；太投入了，太激动了！

“妈妈，爸爸过生日我买什么礼物送给他？”这已是女儿第三次征求我的意见了。

“你现在还是中学生，没有经济来源，不一定要买什么礼物，一句祝福，一份孝心就足够了。”

“不，今年和往年不同，爸爸50岁，一定要好好庆贺一下。”显然，女儿不赞同我简而在之的说法。

其实老公今年49岁，我们这儿有个约定俗成的规矩，男过虚，女过实，男人50岁生日要提前到49岁这一年。人过半百，已知天命，提前庆贺，图个吉利，咱也随大流吧。

“妈妈，你看这样好不好，我给爸爸买个小礼物，再给他写封信如何？”女儿一脸满足状，写信去了。

开学前一个周日，好不容易盼来了一天的假期，女儿一大早就和同学相约上街买礼物去了。

晚上女儿回到家，拿着一大一小包装精美的盒子，问她买的什么宝贝，女儿笑而不答，动手拆开盒子，一尊精美的古铜色的“龙泉宝剑”工艺品呈现在我们面前，我想，女儿送给老公这尊宝剑，旨在取其寓意，在中国，宝剑素有“镇宅辟邪”的说法，预示着平安吉祥。

“爸爸，那尊宝剑算是一份小礼物，我还要送给你一份精神礼物。”“哦？”老公颇感意外，女儿将准备好的贺卡和那封信递给了他。

虽然我早已知道女儿要给老公写封信，但信的内容却全然不知。可能是出于羞涩吧，女儿躲进了自己的房间，留出给老公读信的机会，老公读完信，兴奋地来到我身旁，一边把信递给我，一边全文有词语：“你看看女儿给我写的信，真好啊！”

接过信，女儿清秀的字体展现在我的眼前。

我亲爱、敬爱、可爱的老爸：

哎呀！老，你一定没有想到女儿竟然会给你写信吧！虽然宝剑一等最上，可那并不重要，我要说的是女儿希望你身体健康，拥有天天快乐的心情。

这是我写的第一封信，虽然不用贴上邮票，但仍然很有价值的哦！十几年来，您对我的关心无微不至，我虽然懂上没有表达，但心里却很感动，很温暖。我为自己拥有一个天天陪我讲故事，天天给我带来快乐、幸福的老爸而自豪。我教育定，在我现在的同学中，无人能像我与老爸这般亲近。到现在，我还清楚地记得几时您让我背诵的时候，记得您让我摸着您的肚子写被事的时候，记得看我生病时您一脸焦急的样子……这些画面都历历在目。

女儿胖气有些羞涩，再加上学习压力比较大，有时会发些小脾气，希望老爸能够多多原谅，多多体谅，女儿是在这里说声：对不起！”

初三是最辛苦的一年，也是对我的一个考验，我希望老爸对我有信心，给我一个较为轻松环境，照顾好我的肚子，多给我一些鼓励和支持，我也会加把劲，争取考上理想的高中。

爸，有您这样优秀的父亲，我真的很幸福！真的……谢谢您这么多年对女儿的关怀和宽容。爸！我爱您，永远……

祝您生日快乐！天天开心！一帆风顺！更上一层楼！

永远爱您的女儿

这时，女儿从房间里走了出来，老公张开双臂将女儿揽入怀中。

老公一边抚摸着女儿的秀发，一边对女儿说：“谢谢你，女儿，谢谢你送给老爸的生日礼物，这是老爸收到的最好的礼物，以前，爸爸对你关心不够，特别是在与你的心灵沟通上做得很不够，今天爸爸对你说声：对不起！今后，希望我们之间相互鼓励，多沟通，多交流，爸爸会尽全力照顾好你的生活，为你创造更加宽松的学习和生活环境。

女儿无语，我知道，此时的女儿被这浓浓的父爱包围着，15年来，我第一次看到文女俩如此动情，女儿眼里闪动着晶莹的泪水，父女俩紧紧相拥的场面记格在我的眼里，温暖在我的心里……

家教手记

女儿的“礼物”

芯记

牛爸摄于和平区改全进小学

开心一笑屋

多退少补

体育课适逢冷天，老师让我们先跑5圈热身。到第3圈时，我们已是气喘吁吁，步履维艰，有胆大者向老师请示：“报告老师，我们都已经跑了8圈了，怎么还不让停啊？”

“是吗？老师故作吃惊，“那怎么办？怎好让你们吃亏呢？全体向后转，再跑3圈，这叫多退少补！”老师一脸狡猾地笑。

精彩回答

生物老师讲完了达尔文的进化论，离下课还有一点儿时间，于是向学生提出一个问题：“最接近人类的动物是什么？”

一个刚睡醒的学生抢着大声回答：“狐子！”

奇问妙答

“现在开始上逻辑课。”科克尔教授说道，“我先出道题目：电影9点整开映，6点钟吃晚饭，我儿子患麻疹，我兄弟开一辆凯迪莱克牌汽车，好，根据这些条件，请判断我今年多大岁数？”

“您今年44岁！”学生皮特里回答。

“说得对极了。”教授称赞道，“那就请向全班同学说说，你是怎样判断的吧。”

“那还不容易！我有个叔叔，人家都管他叫半个怪人。他今年刚好22岁！”

考试对联

有一次，老师让学生写对会考的感受，一同学是这样写的。

上联：一年一年又一年

下联：年年补考都有咱

横批：还得交钱

调虎离山新解

老师：“什么叫‘调虎离山’？”

学生：“比如考试的时候，校长忽然把老师从教室叫了出去，这就叫‘调虎离山’。”

对牛弹琴

计算机课上学习开启电脑。同学们打开电源，忙活起来。这时，老师发现马哈哈同学坐在座位上呆呆地盯着电脑屏幕。老师走过去一看，原来电脑让输入用户名，便对马哈哈说：“电脑想知道你的名字。”马哈哈站起来，把头凑到屏幕前，小声说：“我叫马哈哈。”

准备

杰克对学习不感兴趣，期末考试的成绩非常糟糕，他知道父亲对他的成绩一定会非常不满，就给哥哥发了一封邮件，请哥哥转告父亲准备接受坏消息。第二天，他收到了如下回信：“父亲准备好了，你自己最好也准备准备！”

事情也有例外

老师在课堂上讲解物理常识：“磨刀石中间是着力的地方，经常跟刀子磨擦，因此四下去；磨刀石两头因为不着力，所以凸了起来。”

“老师，事情也有例外。”小强说道，“例如我的脚底板，两头凸出来的价是着力的地方，每天都在跟地面磨擦；而脚底板中间是不着力的地方，反而凹进去了。”

度日如年

老师：“假如你只有一天的寿命，你想到哪里？”

学生：“我会留在学校，留在这个教室里。”

老师：“好感动啊！现在竟然有学生这般好学。”

学生：“因为我在教室里有度日如年的感受啊！”

主管：
天津市报刊信息咨询中心
主办：
天津市报刊信息咨询中心
天津教育报刊社

天津教育报
TIANJIN JIAOYU BAO
国内统一刊号 CN12—0026 | 第2916期 | 2010年11月23日 星期二 | 本期四版
家庭教育专刊 ·7· 天津市妇联协办

本期言论 YANLUN

亲子沟通在平时

郝好

上周一晚上，在一家餐馆用餐，邻座的一家人引起了笔者的注意，那是小三口，男孩子大概是小学四五年级的学生，在父亲去点菜的过程中，手中不停地打着游戏机，孩子母亲耐心地劝说着宝贝一言不发。后来，整个用餐过程中，孩子和家长也没说几句话。

恰巧，近几天的报纸上刊登了一位知名作家的文章，其中也谈到了她的类似见闻：在一家快餐店的儿童游乐中心，两位家长表现得截然不同，一位母亲对孩子的问题总是呵斥，另一位快乐的父亲却和孩子一起想象，把孩子骑着的小木马想象成了战马、天马，父子俩其乐融融……

亲子沟通，一直是家庭教育中的一个非常重要的问题，很多父母苦于不能和孩子对话，不知道孩子想些什么、做些什么，或者是“孩子根本不听自己的”“只要和他说话他就烦”“他和同学有话，和父母没话”等等，其根源大都是从孩子小的时候起亲子就没有养成良好的沟通习惯。比如不少母亲，除了同孩子是否吃饱、穿暖、考试分数多少之外，就再也没有什么新的话题，再得这样很烦，甚至觉得妈妈居次不高；还有些家长，只在家长会后和子女看急，平时却对孩子不良的生活、学习习惯视而不见，所孩子就话也总是这时所切点；再有就是亲子间平时根本不交流，各想各的，各干各的，在他们那里，父子、母女之间的谈话成了很正式的事情。

其实，一家人应该有很多的话题可聊，由于孩子课业负担较重，没有很长的时间交谈，平时的交流尤显宝贵，丰富话题，需要做父母的去努力，如果和自家孩子很聊得来，很多家庭教育的问题都会迎刃而解。

亲子论坛 QINZITAN

家庭教育最主要的功能 密切亲情、培养良好习惯和品行

郭化

当前，家长普遍存在急功近利的浮躁、赶鸭子上架的攀比、不动脑筋的盲从等心态，导致家庭成为“第二课堂”，形成对孩子的“过度教育”，出现父母拔苗助长的智力开发与子女的情感越来越距离等现象。导致这种现象产生有诸多因素，有各种家庭教育信息的误导及家长心间的盲目攀比，有各种复杂的社会因素的影响以及上学、就业竞争的压力，有“80后”“独一代”家长自身的成长环境和“4+2+1”独特家庭结构形成的被放大的期望值等等。

我以为，这其中与家庭教育、学校教育、社会教育彼此的教育功能划分不清楚、职责不明确有很大关系。当然，现代教育是家庭教育、社会教育和学校教育的综合，只有形成合力才能产生效果，彼此的界限是很难人为划分清楚的。但是，各自必须要有所侧重，必须要做好自己的事情，完成好各自的教育使命。不然在没有完成自己职责的前提下“越位”“篡位”和“僭位”，都会适得其反，给教育带来不应有的负面效应。

对于家庭教育来说，其得天独厚的条件决定了家长应该用亲情解决孩子的情感问题，用环境解决孩子的习惯问题，用自己的言情自己做解决孩子的责任心问题，用成实守信解决孩子的品行问题。如果家庭没有尊重社会人文间的脉脉深情，没有创设出良好温馨有序的生活环境，如果家长从小耕耘子的一切都包办代替，不让他品尝失败、不让他享受过程、不让他抚摩挣扎；如果家长言而无信，不教育教为，这绝对是家庭教育的失职和失败，也必定为学校教育和社会教育埋下隐患。各位家长，在教育孩子上，你首先要做好自己应做的事情！

北辰区普育学校聘请专家对学生进行“爱牙护齿”健康教育

本报讯(通讯员王无刚)11月18日下午，北辰区普育学校在市教委体卫艺处、区体卫科的支持下，邀请了滨海新区口腔医院副院长唐洁洁来校为学生进行了“关爱口腔健康，爱牙护齿从我做起”专题讲座。

唐洁洁副院长对牙体牙髓疾病有着丰富的临床治疗经验，对儿童口腔的预防保健治疗也有深入的研究。在此次讲座中，他通过图文并茂的资料和生动风趣的语言，从牙齿的结构到乳牙、恒牙的生长，从牙菌斑的进生到龋齿的形成，给同学们上了一堂生动的爱牙护齿课。

通过此次讲座，同学们掌握了爱牙护牙的知识，懂得了保护牙齿对身体健康的重要性。

头条关注 TOUTIAO

牵着孩子的手走出网络泥淖

本报实习生 郭菲

“我的儿子小杨沉迷网络不能自拔，每天放学回家，第一件事就是打开电脑上网玩游戏。看到儿子每天玩得没日没夜无心向学，我急在心里却不知该怎么处理。终于有一天，我一改平日温文尔雅的父亲形象，在暴动几子无效的情况下愤怒地抱掉网线，砸烂了儿子的电脑。”

“我儿子今年16岁，在一所中学读高二。每个周末回家就锁上房门上网，常常玩到凌晨一两点。我很为儿子整天沉迷网络担心。”

“我的侄女今年读小学二年级，从5岁起就玩电脑游戏，父母屡劝不改，该怎么办？”

日前在天津图书馆举办的网络与家庭教育主题讲座中，不少家长纷纷向专家求助。

一项调查显示，青少年学生网络使用率达96.15%，11.9%的受访者网络成瘾，略高于国家10%的平均水平，网瘾问题已经严重影响部分青少年的健康成长。就此，记者在部分中学生中进行了调查。和平区某中学初二学生小顺说：我的一名同学，没有计算机时就玩手机游戏，家长没收了他的手机，他拿到别人的手机，第一时间就是玩“打游戏”选项。高一学生小波说，现在还有谁不会上网啊？班上有的同学对网友的信任比对身边的同学还多，掌握游戏升级技巧比掌握三角形的面积公式还快，会打的火星文比现代汉语还丰富。

大部分同学表示，网络是现代社会中必不可少的交流手段和信息来源，但是不可沉迷，否则会给身心带来不利影响。

专家指出，亲情的缺失是孩子沉迷网络的重要原因，父母与孩子的有效沟通时间每周平均少于1小时的，孩子患网瘾的比例明显增高。另外，青少年从网聊到网恋到发生不当行为，也是一个较为严重的问题。专家指出，孩子沉迷网络与其青春期的心理特征即反抗(逆反)、易变(不稳定)和矛盾(冲突)有关。在了解孩子的坠“网”动因后，家长应该认识到：网络是学生生活与成长的一部分，既然无法回避这个现实，就必须正确面对，做到“知己知彼”，毕竟上网成“瘾”的孩子仅占少数。

专家建议：一是不要过分压抑孩子玩游戏和上网的欲望，做出比如拔网线砸电脑的举动；二是不要指望孩子会有

插图 浸水

所谓的上网“自控力”，要让孩子认识到“网络游戏只是生活的一部分”，三是千万不要让孩子为躲避家长而去游戏厅或网吧上网，在家长的视线下上网，有利于观察、引导、监督孩子。

小学生最害怕什么？
成绩差 人缘差 老师骂

小学生最害怕什么，家长最难容忍孩子什么？日前一份针对小学生和家长的“红领巾”问卷调查结果显示，小学生最害怕的有成绩差，被老师批评，好朋友不理我；而家长最难容忍孩子的事有沉迷游戏，对学习没兴趣，孩子成绩下降。

专家解读：因为爸妈不能容忍才最害怕

爸爸妈妈最难容忍的前三件事是：孩子对学习没兴趣、沉迷游戏、成绩下降，全部指向学习。而在调查中发现，孩子最害怕的就是“成绩差”，占55%的票数，还有便是升学考试、测验等占了大比重。

“这些都说明，孩子的学习动力不是来自兴趣，而来自于家长和老师的压力，让孩子不得不学习。”这对孩子来说不是好的现象。

孩子的孤独感必须引起家长重视

这个调查显示，孩子和父母反方向走的，是人际关系。“被同学们嘲笑”“好朋友不理我”“家里没有人陪我玩”“孤独”，这些选项有三分之一的孩子选。而家长好像没注意到这些，只有18.64%的家长担心“孩子被同学们嘲笑，被孤立”。

“现在大部分是独生子女，孩子存在孤独感是比较普遍的。”专家建议：家长最好能经常抽空和孩子一起玩游戏，在游戏中，让孩子学习和成长，家教于乐。

八成父母容忍孩子说谎，让专家心痛

“爸爸妈妈，你觉得自己孩子最需要的是什么？”只有两成的家长认为要减轻学生的学习压力。在“爸爸妈妈，令你感到难以容忍的是孩子什么事？”选项中，只有19.49%的爸爸妈妈选择了“孩子不诚实，说谎”。

专家说，这是很让人痛心的。“教孩子最重要的是做人。一个不诚实的人以后怎么立足社会？孩子不是只要学习就好了，一个只有学习好的孩子是不全面的。”

钱江

图片新闻 XINWEN

▲上周，本市多所中学给始为在校学习生活的新越学生举行了一组风铃向它们的献欢活动。图为十四中学的新越学生在“爱在校园 情满天山”的联欢会上演唱《感恩的心》。 韩开 摄

▶近日，大港四中的同学们在美术教师的指导下制作完成了一组风铃向它们作品。此组风铃花样品造型不一，多为受学生喜爱的卡通形象。 韩开 摄

▼冬季健身正当时。迎着温暖的寒风，孩子们走上运动场，开展了形式多样的体育活动，既强身健体，又锻炼意志。 刘东岳 摄于红桥第八幼儿园

看电影 学做人
——静海县大邱庄镇中学德育工作新探索

本报实习生 赵伟 通讯员 杨士江

一部电影，让静海县大邱庄镇中学走上了探索新时期德育工作新途径的道路。这是一部根据甘肃庆阳中学学生李秀的真实事迹改编的电影，叫《背着爸爸上学》。

影片中农村孩子石娃从小丧母，与父亲和姐姐相依为命。石娃七岁，姐姐十二岁，石娃该上小学了，而成绩优异的姐姐该上初中了。但因家境清贫，家里只能供一个孩子上学，通过父亲转铜勺，幸运之神降临到石娃身上，姐姐则不得不中途辍学。石娃上学的后，姐姐为给家中节省开支，不得不早早出嫁，并从男方送的彩礼钱中挤出一些钱来供弟弟上学。石娃刻苦读书，在全国奥林匹克化学竞赛中夺得一等奖第三名的好成绩，并考取省城师范学校。但此时，父亲却在干活时不慎摔伤瘫痪在床，重病缠身的父亲为了让儿子能去省里安心求学，不想成为孩子的拖累而要结束自己的生命。石娃为了既照顾好父亲，又不耽误学业，决定背着爸爸上学。清晨，当其他人还在睡梦中，石娃便背起父亲，带着简单的行李，告别了他生活了16年的家乡，迎着朝阳，走上了去省城求学的路。一个山区的苦孩子，以他瘦弱的身躯背起的不仅仅是生病的父亲，他背负的是一个沉重而又充满希望的未来。

为了让广大学生受到教育，大邱庄镇中学决定给全校学生播放这部影片。学校提前将剧情简介和相关问题发到学生手中，利用各班的多媒体设备，22个班级的学生于下午两节课后开始观看影片。学校和班主任配教师分组观班，全部进入教室和学生一起观看。观影结束后，学校利用三周的时间要求各班召开主题班会，组织学生交流和探讨观后感想。学校给学生们设计了这样几个问题：人生不可能一帆风顺，在享受着富裕和安宁的同时，应该怎样面对人生的逆境和挫折？看着石娃，想想自己，怎样才能做到逆境中不消极沉沦，顺境中更清醒顽强？独生子女应怎样以知恩图报的心态学好本领，心存感恩，回报父母和社会？学校打影片的情节相打到时，给学生示范要向石娃学习，勇于承担责任，为祖国建设作贡献；要像石娃一样顽强拼搏，面对困难决不低头，立志成人成才。

一部好影片给学生心灵带来的震撼，让大邱庄镇中学的教师们看到了现代化信息技术给新时期学校德育带来的巨大影响。经过研究，学校决定充分利用多媒体设备，依据《中学德育大纲》《天津市中学德育规程》的要求，结合《中学生守则》和《中学生行为规范》的内容，建立大邱庄镇中学德育视频资源库。为充实和丰富德育视频资源库，学校采取了四种方法：一是购买影视资料，二是转播电视台播放的纪录片、教育片等，三是学校自己制作视频资料。四是通过网络下载德育视频资料。学校将视频资料进行深加工，借助百家讲坛的方式，围绕某一个问题制作成一个完整的教育片，有教师的语言描述、经典文字原文、图片资料材托，影视片段穿插等，每周周始学生播放一次，有时通过思想政治课适时播放。每次播放前，教师要简介视频内容，布置观看任务，观看后组织学生进行讲评、讨论，有时让学生写观后感，或市置家庭作业，或组织其他活动，让学生受到启迪和教育。

目前，大邱庄镇中学正在收集并精心加工德育视频资料，按照爱国主义教育、集体主义教育、社会主义教育、理想教育、道德教育、劳动教育、社会主义民主和遵纪守法教育、良好的个性心理品质教育等内容，编辑成爱国主义篇、感恩篇、人间真情篇、理想信念篇、心理健康篇、安全法制篇、顽强毅力篇、励志来学片、哲理感悟篇、品德修养篇、成功真谛篇，形成德育视频11个系列。

编辑出版:天津教育报刊社 地址:南开区赛安道9号 邮编:300113 总编:张金钰 总编室:27610070 传真:27691775 编辑部:27699517 发行部:81328515 广告部:27366760 广告经营许可证:津工商广字7—054号 印刷:盛昌纸业有限责任公司 地址:西青区王稳庄 定价:1.80元

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

家长课堂

孩子考试不理想最受挫 家长警惕植入负面想法

杜佳雯

孩子考试不理想最受挫

报(新闻晨报)报道,上海市教科院普教所心理教研室主任沈之菲日前对上海市三千名学生调查后发现,在"中小学生十个发生频率最高的应激性生活事件"中,排在第一位的是考试失败或不理想,占调查人数的**89.8%**,而排在第二和第三位的是"被人误会或错怪""与同学或好友发生矛盾",分别占**79.1%**和**73.3%**。调查还显示,上海中小学生在遇到困难或困惑时更多采用"问题解决应对"方式,占**77.4%**,较少采用"指向情绪的应对",占**22.6%**。学生采用"问题解决"寻求社会支持""积极的合理化的解释"的远高于采用"忍耐""逃避""发泄情绪"和"幻想否认"方式,说明上海中小学生面对困难时较为理性、能从积极的观点来看待问题、能主动寻求帮助,大部分学生能有效面对困难与挫折,总体来说,小学生在逆力面干预中生,初中生高于高中生,高中生高于中职生。

警惕父母将负面想法"植入"孩子脑中

心理专家周宇认为,每个人在成长过程中都会有一个起始的看法,往往这些看法的形成都是父母铸就的,这也慢慢形成了我们所说的人生观。在日常的心理咨询中,她发现不少孩子的想法或多或少植入了父母的声音。如有些父母自己就是一个遇事爱抱怨的人,常常在孩子面前埋怨事情的不公或是社会的黑暗,久而久之,在孩子的内心深处也会对这个世界产生怀疑或敌对情绪。但勉励父母在面对同样问题时会保持良好的心态并采取积极的措施来避免或缓解问题,孩子也会相应地学会这些能力。

周宇曾遇见一个学生,在课堂上厉声拌击社会的阴暗面,而且满口的成人化语言,后来她了解到,原来这名学生的父母时常当着他的面谈论社会阴暗面对此多加隐瞒,他慢慢就让了并学会了父母的成人化口吻。由此可见,一个孩子大多数的想法会受父母潜移默化的影响,但是周宇表示,父母作为成年人对不公平或挫折多数都有"抵抗力",而处在成长中的孩子可能并不具备足够的能力来应付不期而遇的状况。

面对挫折,该怎么办?

第一,总结归因。首先要学会对遭受的挫折总结和归纳原因,是什么原因使得自己遇到这样的挫折,今后如果遇到类似的情况时,又该如何避免。

第二,家长和老师在对待学生的挫折时,应采取感性发问和理性思考的方法。在最初询问孩子事情原由时不要太过于理性。不要以这种口气问孩子:这件事情怎么会这样?而应这样问:事情发生了,你有什么样的感受?前者理性的口吻完失了人情味,原本孩子已经对发生的事情不开心了,家长再这么一问,孩子的心情更为低落。但后者的发问会让孩子感受到还是有人关注自己的。

此外,在解决问题时,父母则需教会孩子理性的思考。有些家长会对孩子说:算了算了,不要去想它了,让它去吧。实际上,这样感性的解决办法在某种程度上是对已经发生的问题进行逃避,不勇于直面问题就不能很好地解决它,也难保以后再次发生类似的状况。

第三,想想今后努力的方向。有时人的感情是需要寄托的,也许在这件事情上失意了,但是人生的道路还长着呢,下一个目标正等待你去完成。

第四,适当地进行情绪宣泄,多找些可以倾诉的人,或是可以减压的方法。最怕一个方法也没有,一个倾诉的对象也没有,闷头沉浸在自己的情绪中,这样极易钻牛角尖。周宇建议,学生可以寻找多样化的方法来对抗挫折感,因为有时长时间的选择一种方法容易产生"抗药性",时间一长就不管用了。

经验共享

少说七句话 多做八件事

程雯

初中生学习本来就很紧张,家长对孩子过多的关注,会给孩子带来更大的心理压力,随着社会竞争日益激烈,家长们对中考的关注比考生有过之而无不及,考试也不只是考生自己的事,也是家长的事。孩子不只是考生自己的事,也是家长的事,因此家长要用正确的态度面对中考。

家长应少说七句话

1.去年谁家的某某考上了某某重点高中,你能像他一样就好了。

2.不健就在这次考试,你一定要好好把握!

3.你一定要好好考,要为父母争口气,全家就指望你了。

4.好好复习,考时要超常发挥。

5.什么事都不要你做,你只要好好复习就行。

6.孩子,你千万不能紧张。

7.你们班某某同学这次模拟考试考了多少分?

家长应多做的八件事

1.我爱的是孩子本身,不是他的成绩或其他。我没有办法选择谁做我的孩子,不管他什么样,我都要别无选择地爱他,不去在乎请如成绩、才艺那些附带的东西。

2. 我最想要的是身心健康的孩子。当我们见到一些有身体或心理疾病的孩子时,常常会说,谁不谢地,我的孩子是健康的,只要他健康,就是我们最大的幸福!那么现在我有一个身心健康的孩子,还要求更多吗?

3.不要对孩子有过高的期望,根据孩子的实际情况确定期望值。

4.以平常心看待孩子的成绩。孩子成绩不如别的同学,不是丢人的事情,只要孩子将来可以很好地做人,就值得骄傲。

5.不要拿孩子与自己比,不要要求孩子超过自己,也不要让孩子去圆自己的梦,孩子有他自己的人生。

6.相信孩子能走好自己的路。社会充满竞争,但也充满机会。"条条大路通罗马",相信孩子会找到合适的位置。

7.没有必要过分关心,关注孩子,过分关心,关注会给孩子压力,要想办法为孩子减压。

8. 从容冷静地面对孩子的考试,别让孩子感到紧张。

说给 父母

优秀孩子是这样培养的

(成长篇)

齐名

1.给孩子一些私人空间。

2.给孩子选择的机会和权利。

3.让孩子自由选择自己的伙伴、朋友。

4.让孩子做想做的事。

5.让孩子做一些力所能及的家务,如洗洗自己的衣服、烧水煮饭等,让他意识到自己是家庭成员中的一分子。

6.为孩子准备一个陈列架,让他在上面展示自己制作的物品。

7.认真地对待孩子提出的问题和看法。

8.把孩子当作成人一样,和他平等相处,把孩子当成自己的朋友。

9.及时发现孩子的点滴进步,懂得赏识孩子。

10.记得对孩子说:我爱你,你是我的宝贝!

11.记得经常亲吻你的孩子,抱抱他(她),摸摸他(她)的头,让他(她)知道你的爱!

12.随时关注孩子的进步,同时也让孩子知道自己的进步 及时发现孩子的点滴进步,懂得赏识孩子。

13.多与孩子沟通,了解孩子,与孩子同行。

14.不要给孩子贴上"笨"的标签。

15.家长要耐心地倾听孩子的烦恼。

16.要学会改变地赞美孩子,而不是像对宠物一样说句"你真聪明"。

17.让孩子经常有机会参加集体活动。

18.关心孩子的身体健康,更关注孩子的情感需要。

19.先成人再成才,教育的根本目标是培养人,培养一个健全的人。

20.在生活中创设一些困境,和孩子一起度过。

21.鼓励孩子尽量不依赖成年人。

22.了解孩子有哪些明友,这很重要。

日前,河东区大桥道小学通请交通民警为同学们开展了交通安全知识讲座,让孩子们长了不少的"见识"。 **韩羿** 摄

健康 宽带

防性早熟 孩子应少吃六类食物

康健

专家指出,很多儿童性早熟都是吃出来的,因此,提醒广大家长,以下常见的"高激素"食物应尽量少给孩子吃。

1. 家禽胖子 现在的家禽多是被"催熟"的,而禽肉中的"促熟剂"残余主要集中在家禽头颈部分的腺体中,因此,长期吃鸡鸭鹅的颈部,就成了"促性早熟"的高危行为。

2.反季节蔬菜果 冬季的草莓、西瓜、葡萄、西红柿等,春季提前上市的梨、苹果、桃和橙子等,几乎都是在"促熟剂"的帮助下才反季节成提早成熟,因此也应避免给孩子食用。

3. 油炸类食品 高热量会在儿童体内转变为多余的脂肪,引发内分泌紊乱,导致性早熟。而且食用油经反复加热使用后,高温使其氧化变性,也是引发"性早熟"的原因之一。

4. 口服雲养液 一些口服液中含有激素,孩子服用后在五六岁时长得比同龄的孩子高大壮实。而等孩子进入正常发育阶段时,反而不长了。因此,不要盲目给孩子购买口服补液。

5. 补药 现在市面上的牛初乳品牌繁多,纷纷标榜能够提高孩子的免疫力,于是,很多心疼孩子的父母买给孩子服用。其实,牛初乳即是刚生完牛宝宝的牛妈妈头一周的奶的阶段,这时期是初逆不了的,性生理、性心理都处于特殊时期,这时期是对孩子了成长的心修课,正面的性知识学习,还能帮助孩子规避抽象贵色文化所带来的危险。

晓征 文 **刘勇** 图

画中有话

成长的必修课

对于青春期性教育,有些父母表示的是回避的态度,他们认为孩子不知道性知识才能保护孩子。但事实上,正是这种"无知",还有的家长认为社会上黄色的东西随处枪响的第一刻,她保进了对面未婚夫杰的卧舱。后者说,他俩之所以未冲上过道,是因为担心这么晚同时露面,会有捆绑俩的名誉。有是注意到杰夫的睡衣上有块深红色的斑迹。

其余乘客和船员的所在位置都没有问题。那么,谁是真正的凶手呢?

智慧乐园

一.趣味猜成语

1.举重比赛
2.丰衣足食喜洋洋
3.炒假的功能
4.电子计算机
5.魔术师的手
6.动物学家引
7.二十四小时
8.八十四小时

二.智力大比拼

1.如何过桥

小明一家要过一座桥,过桥时是黑夜,所以必须有灯。小明过桥要1分钟,小明的弟弟要3分钟,小明的爸爸要6分钟,小明的妈妈要8分钟。小明的爷爷要12分钟。每次此桥最多可过两人,而过桥的速度依过桥最慢者而定,而且灯在点燃后30分钟就会熄灭。请问小明一家如何过桥?

2.谁偷了钻石

有一天,一家珠宝店被盗走了一块贵重的钻石,经查明,做案人肯定在甲、乙、丙、丁之中。于是,警方对这四个嫌疑人进行了审讯,得到的口供如下:

甲:我不是做案的。

乙:丁是罪犯。

丙:乙是盗窃钻石的罪犯。

丁:做案的不是我。

经查实,这四个人的口供中只有一个是假的。那么,以下哪项才是正确的破案结果呢?

A 甲做案。
B 乙做案。
C 丙做案。
D 丁做案。
E 甲、乙、丙、丁共同做案。

三.请你当侦探

风暴之夜的命案

"前进号"小汽艇在风暴中东摇西晃,颠簸前行。风暴暂息时,一号甲板传来一声枪响。犯罪学家肯尼教授在扶梯尽头拐弯处看到那个当地表金人的尸体。死者头部有火药烧伤。约翰船长和肯尼马上展开了调查。首先从离尸体被发现地点最近的乘客开始。

第一个被询问的是汉斯,他说所到枪声时,他在舱室里正好写完一封信。"我可以过目吗?"船长问道。肯尼看到信笺上写满了清晰的蝇头小字。很显然,信是写给一位女士的。

下一个被问的乘客是伊丽莎白小姐。她回答说,由于被大风暴吓坏了,大约在枪响的第一刻,她躲进了对面未婚夫杰的卧舱。后者说,他俩之所以未冲上过道,是因为担心这么晚同时露面,会有捆他俩的名誉。有是注意到杰夫的睡衣上有块深红色的斑迹。

其余乘客和船员的所在位置都没有问题。那么,谁是真正的凶手呢?

答案

一、
1.斤斤计较 2.表食无忧
3.修修不人 4.神机妙算
5.手到擒来 交叉更测
6.绳之以法
7.道宵达旦 一刻一夕
8.朝朝暮暮

二、1.第一步,小明与弟弟过桥,小明回来,耗时4分钟;第二步,小明与爸爸过桥,弟弟回来,耗时9分钟;第三步,妈妈与爷爷过桥,小明回来,耗时13分钟;最后,小明与弟弟过桥,耗时4分钟,总共耗时30分钟。

2.B

三、汉斯是凶手。因为都是那么原宥,写字都很难,更别说是"清晰的蝇头小字"了。可见那字是事先写好的,用来证明自己当时的不在场。

记者眼

让正确的理想成就孩子的未来

本报记者 宋行军

孩子理想"跑偏" 需家长正确引导

为了解和掌握学生的理想现状,日前,红桥区新村小学三至六年级的**740**名学生进行了一次问卷调查。结果显示,"关于'人生目标'和'人生理想'这两个词",**5.3%**的学生"从来没有听说过",**27.43%**的学生"听说过但具体意思不是很明白";**13.51%**的学生"认为从小树立理想对一个人的成长并不是很重要";在"目前确立的人生理想"选项中,有**4.32%**的学生填写的是将来要成为大款或做大官;有**32.30%**的学生虽然对理想教育很感兴趣,但没有接受过这方面的教育。

每个家长都希望自己的孩子拥有远大的理想,将来能有出息。然而,家长朋友要注意,下面一些现象更值得关注。

现象一: 五年级的小阳在作文里写道:"虽然我的学习成绩不好,家长总是批评我没出息,但是我认为我并不是没出息,我有一个远大的理想——当大官。将来我要先挣钱买彩票,中**500**万大奖,然后用这些钱去买一个大官做,让所有人都知道我的厉害……"当老师问他写这篇作文的想法时,他说:"电视里都是这样演的。"

现象二: 红桥区新村小学的重晚条是一位大学刚毕业的老师,学心理教育的他,一次与一名理想成为亿万富翁的三年级男孩聊天时,男孩直回答如何实现理想时竟说:"我要现在是处长,等我长大了,他就可能是局长,甚至是市长,到那时我干什么都会持天钱。"当重老师问他是什么原因让他产生这样的想法时,男孩直言不讳地说:"我爸妈经常对我说,现在的社会干什么都要凭关系,我爸就是凭关系才当上处长的。"

现象三:11月16日,(天津教育报·未成年人专刊)一版刊登了(没有理想怎么行)的文章后,河北区的一位家长给记者打来电话,诉说了自己的苦恼:"我儿子今年上初二,成绩不好,其他方面也表现平平,他舍国厚乐,发热也觉得高电视,玩游戏会玩拍卖怎,可是总缺排不了倩怎。有一次,老师布置了作文(我的理想),他竟然不知道怎么写……"

理想教育巧引导 成就孩子的未来

对孩子进行理想教育是家庭教育的重要内容,历来为古今中外教育家和有识之士所重视。那么,家长应如何引导孩子树立正确的理想?在家庭教育中如何对孩子开展有效的理想教育呢?本报家庭教育报告团成员,未来之星儿童心理学研究中心主任王虹翔给家长提出了以下建议。

给孩子一个关于理想的暗示 王主任指出,孩子年少思想不够成熟,所以追求的目标往往不够稳定,今天喜欢唱歌,明天喜欢跳舞,今天喜欢画画,明天喜欢踢足球……正所谓"少年多云,理想多变"。对此,家长要了解孩子的实际情况,对于孩子的兴趣爱好,只要是正当的都应该予以鼓励和支持,并且要善于因势利导,根据孩子的兴趣爱好和特长,有意识地激发孩子的理想火花。当兴趣爱好和志向一致时就会形成孩子的终身奋斗目标——理想。

将孩子庸俗的理想变为伟大的理想 有时,由于受社会环境等因素影响,孩子会讲出一些今家长意想不到的理想,如做个有钱人、当大官等。这时,家长不要认为孩子的理想过庸俗或功利,就对其进行批评或斥责。其实,经过家长的正确引导,孩子的理想会很快回归到正确的价值轨道上来。比如,当孩子说出他的理想是做个有钱人时,可以这样引导孩子:"有了钱是为了救助更多的贫困儿童上学是吗?你真有爱心。"这样就会使孩子由价值观的误区。另外,家长要特别重视现代媒体对孩子理想的误导,一旦发现孩子受某些歪曲价值观的荼毒时,家长要及时做出反应,向孩子灌输正确的价值观。

让孩子的理想与现实接轨 有些孩子的理想属于"空想",光说不练,遇到这种情况,家长不要纵刺孩子,而要想办法帮助外力让孩子把理想落实下来。某记中,王主任讲了这样一个事例:某小学五年级学生洋洋不认真学习,还说长大后要当科学家。妈妈看到他这种状况,没有批评他,而是带他来到一位朋友所在的科研单位。在那里,妈妈请真正的科学家向洋洋介绍科学家需要具备的素质应达到什么样的文化水平等等。听了科学家的介绍,洋洋明白了,自己想当科学家还存在很大的距离。于是他调整对自己的期望值,从此认真学习。每取得一点点进步,他就觉得自己离目标又近了一步。

日前,静海县大邢庄镇中学开展了主题为"用双手打造美好明天"科技活动,图为师生正在用废弃的饮料瓶、塑料管制作文本模型。 **韩羿** 摄

新感悟

六岁的天空下过雨

王雨

周末的夜晚,我和女儿盘腿坐在床上聊天,明天早晨女儿不用赶早上学,我也不用急匆匆上班。在橘色的灯光里,我们娓娓很放松、很惬意。

"妈妈,这次期中考试小滨数学考了**20**多分。"女儿说。

我笑着了一下说:"小滨除了学习不好,有其他方面的优点吗?"

"有啊!他还人打汪人骂,他不还手!"

我一愣,心里不是滋味。我对女儿说:"每个人都有自尊,他学习不好也许有很多原因,但是如果因为学习不好就歌负人家,那就是你们的不对了。你不能看不起他,更不能欺负他!"

女儿说:"我怎么能欺负他呢?他的感受我也曾有过,那滋味很痛苦。"

我一惊,怎么会呢?我怎么不知道啊?

女儿向我讲述了一段我这个当妈的从来不知道的一段经历。

一年级下学期,有一次数学课上,老师让女儿回答问题,女儿答错了,数学老师就批了她一顿,并且让她站了一节课。自尊心很强的她产生了抵触情绪,成绩从班里的前几名掉到了倒数。有一次,她的数学竟考了全班倒数第一,班里的同学越来越疏远她,甚至有的同学还经常欺负她。体育课上,同学们都不和她玩,她孤零零地坐在角落里看大家开心地玩。后来,女儿学会了跳绳,那根都也跳绳就成了她课间和体育课上最好的朋友。女儿这绝招时最喜欢的事就是打扫卫生,当她把教室打扫得干干净净时,她才觉得自己是个被关注、对同学有用的人。

我默默听着女儿的诉说,自责、心疼、难过,心中有说不出来的滋味。

女儿说这些时,眼里含着眼泪,她说:"妈妈,那时我经常想到一个字,你知道那个字是什么字吗?"

我的心一疼,差点掉下眼泪。我笑着点点头,却讲不出那个字。

女儿伸出小手说:"你把那个字写在我的手心里吧。"

我用手指在女儿的手心里写下一个字"死"。

女儿笑了,"妈妈真聪明,你猜对了。"

孩子,妈妈不聪明,妈妈错笨,如果不笨,怎么让她小的你承受那么多不该承受的孤独和痛苦呢?如果不笨,看你那时在家里苦白的墙上写下"我想死"时,就不会以为你是写着玩呢。你那时的天空是灰色的,可妈妈却没有给你阳光……

我问女儿:"你当时为什么不把这种情况告诉爸爸妈妈呢?难道不知道我们能帮你吗?"

"妈妈,我不敢告诉你们,怕你们对我失望,怕你们训我,因为我一直在你们眼里是那么优秀,如果你们知道我在班里的处境,我怕你们难过,怕你们对我失望……"

我问女儿这种状况持续了多久。

女儿说:"二年级下学期换了数学老师和班主任后,她们给了我信任,让我觉得我行,我的成绩提高很快。学习成绩又跃到了班里的前几名。那些曾经欺负过我的同学现在学着和我做朋友,下了课都围着我问题,甚至抢我的作业抄。"

女儿讲完了她的秘密后香甜地睡着了,我却怎么也睡不着。女儿那时才六岁,却独自面对那些灰色的日子。放学后还要装出高兴的样子唤我开心,告诉我她在学校表现很好,过得很快乐。

我一直以为自己能读懂女儿,一直以为是她世上最好的朋友。女儿六岁的天空曾经下着雨,我却没给她温暖和阳光。我从小告诉女儿很多道理,教给女儿很多知识,却没有告诉她一句话:妈妈分享的不仅仅是你的快乐,你的成绩,还有你的孤单和眼泪……

数子经

摆脱完美 学会宽容

洪玲

儿子从小聪明能干,不但学习成绩好,而且书法、写作、主持节目,打篮球在学校里都是顶呱呱的。因此他从小就生活在赞美声中,也成了众多家长心目中的榜样,经常有家长向我咨询教育孩子的经验。我也为此感到很骄傲,一如既往地每天认真检查他的作业,和他一起探讨课内和课外知识,陪他锻炼身体,鼓励他参加各种课外活动。

很快儿子上五年级了。我发现儿子的脸上常常有愁容,笑容也不像以前那么灿烂了。这让我很困惑,是成绩下降了吗?没有。是换老师批评了吗?也没有。那是为什么呢?那段时间简直把我急坏了!可急是没有用的。于是,我静下心来观察了一段时间,再放下家长的架子,和儿子做朋友一样进行了一次思想交流。儿子非常伤心地告诉我:"妈妈,我好累啊!因为我是好学生,好榜样,在学校里我要时刻注意自己的言行;和同学一起交流我常常担心自己的话会伤害别人;做事又怕做得不好老师会不高兴;回家为了不让爸爸妈妈失望也要刻意表现好。为了保持我的形象,我好累啊!"儿子的话让我十分震惊!大家对他的期望太高,给他造成了巨大的心理压力,压得他快失去自信心了!这时我意识到心理疏导的重要性。于是,我告诉他所有人都是不完美的,都会犯错误,只要认真面对错误,改正错误,依然是好学生好孩子。我在生活中最地让他找给爸妈妈的错误和缺点,找自己的缺点,还拿这些缺缺点在家里开一些小小的玩笑。很快,儿子又快乐起来了!

现在儿子上六年级了,开始重感情了。这几天他又遇到了一个新的问题。这学期的午餐又可以在学校吃了。因为我家离学校近,加上儿子不喜欢学校的饭菜,于是,儿子和几个好朋友经不住学校吃饭的诱惑,又偷偷报名到学校吃饭了。这让儿子有一种被欺骗、被遗弃的愤怒,就不再理那几个朋友了,对友谊失去了信心。我看着觉得又好气又好笑,但没表露出来。我觉得儿子开始长大了,该让他自己处理一些事了,只是劳敲侧击地告诉他,每个人都有选择怎样生活的权利,要学会宽容。真心的希望儿子快快走出心灵的阴影,快快长大!

评 家教

中学生群殴事件频发 16岁女生不打架就难受

今年以来,青岛市连续发生学生群殴事件:李沧区夏庄路某中学校门口,初三学生欧欣被几名女同学拦截打耳刮、扇耳光,而伞打头欧欣吓得**3**天没敢去上学;四方区**16**岁的男生小贵,因为上课时与女同桌扔纸条起了矛盾,放学后被女同桌约来的几名男生拖到学校外暴打一顿,并被连捅**4**刀;即墨七八名女孩对一名同校女生狂扇耳光**3**分钟;还有一所学校的几名女生,在卫生间里对一名女生边咒骂边扇耳光……青少年打架的理由可谓五花八门。记者在海南海口市法制教育中心调查,**16**岁的女孩王英称自己"不打架就感到特别难受,每次打完架浑身就轻松起来";**16**岁的王松称"心情不好的时候,我觉得对方不顺眼,便会挑衅与他打架"。 ((法制日报))

点评:打架、群殴的问题发生在孩子身上,值得高度重视。学校和社会的教育占当,很多家长对孩子的监管委么缺位,要么方法不对路;学校的教育常偏重形式,难以深入学生内心;社会上通过各种渠道传播的淫染暴力的影视作品、违法开设的网吧、舞厅、游戏厅,偷偷贩卖的色情、凶杀书刊……都对青少年产生了负面影响。制止打架、群殴事件,杜绝暴力伤害,除对青少年进行法制教育外,还需有各方面手段,责任到位,从关心了解孩子的情感变化,净化孩子的成长环境做起,有的放矣地做好心理疏导和思想教育。

为升学"考星"日趋低龄化

在上海,由某部门联合举办的"少儿英语口语考试",考出一星至四星,对应的是中小学各年级的口语水平;还有民间组织的考核数学能力的各种"杯赛",让很多家长趋之若鹜,竞相把自己的孩子送去赶考。原因是:多年来一些学校把孩子等出的"证书""星级"成绩作为小升初招生入学依据,而今,考证考星的孩子愈发低龄化,已由最初的小学高年级蔓延至一二年级,更有甚者,有的上幼儿园的孩子也被家长领来,让老师抱上座椅应考。 ((新闻晨报))

点评:考证、考星,为使孩子在升学时占源有利位置,家长们比较,答的却是孩子,如此不顾发育阶段孩子身心负载,揠苗助长似的做法,被有可能的结果是,造了中毒的学校,孩子学习的兴趣没了,身体出了毛病,可持续发展的能力减弱了,得不偿失啊!

父母无边际的爱也在残害孩子

近日,据或网瘾专家、华中师大特聘教授陶宏开介绍,一个网瘾大学生小张,家境不富裕,但是上大学后父母每个月给他的零花钱有**1600**元。他陷入网瘾的时候,根本不管自己的生活,衣服换下来也不洗,实在太脏了买新的,今年**9**月,他再次沉迷网络后,小张的妈妈再一次来到北京陪读,到了北京后的第一件事就是给儿子洗了两天的衣服。张家口一个读高一的学生,沉迷网游已经两年。父母对孩子是"只要学习保证不掉队,一切都好办"。该生上初中后,缠着父母买了电脑,从此,迷上网游,成绩一落千丈。父母不让他玩,他竟自杀,还闹绝食,父母的各种管制措施均以妥协告终。 ((中国青年报))

点评:父母疼爱孩子是天经地义的,可是,当爱变得没有边际、不知节制时,宠溺就变成了纵容,爱也就变成了害,点多青少年,最终的成因,这完全都是教育的失误,父母应是难辞其咎。

田川

专家谈

孩子犯错 家长应引导而非惩罚

王金战

这是一个困扰许多家长的问题,不惩罚,对孩子没有警示作用,孩子再犯错误怎么办?惩罚,又怕对孩子的身心健康带来不良的影响。惩罚好,还是不惩罚好?真是令家长们左右为难,不知如何是好。

1922年7月4日,美国国庆日前夕,一个**11**岁的美国男孩,搞到了禁用的烟花爆竹,其中有一种威力特大的爆竹叫"鱼雷",一天下午,他到一座桥边,朝桥边的砖墙放了一个"鱼雷"。一声巨响,引来了警察,把他带到了警察局。因违反禁令,要罚款**14.5**美元。**14.5**美元在当时是一笔大数目。这个孩子没办法,回家找爸爸。爸爸问,"你知道我是干什么的吗?我子说是。爸爸说,罚款我先替你交上,但这钱是我借给你的,一年后还。在接下来的一年里,这个孩子搬废铁、送报纸、打工挣钱,挣回了**14.5**美元还给父亲。这个孩子长大后成了美国的总统,他就是里根。这是他在回忆录中写到的一个故事,他说正是通过这样一件事让他懂得了什么是责任,那就是为自己的过失负责。

美国几童教育家海姆·吉诺特曾说过:"惩罚不能阻止不良行为,它只能使罪犯在犯罪时变得更加小心,更加巧妙地掩饰罪行,更有技巧而不被察觉。孩子遭受惩罚时,他会暗下决心以后要小心,而不是要诚实和负责。

在孩子偶尔犯错误时,我们所到最多的是父母对孩子的训斥,"单打""混合双打"也不少见。这些惩罚的后果是什么呢?孩子表面上诚惶诚恐,内心深处对自己的错误行为根本没有反省,更不会去思考该如何修正自己的错误行为,甚至有些极端的孩子会想办法赶快逃离家或,逃离父母的管束。可见,惩罚并不能解决问题,反而影响了孩子对自己的反思。所以,当孩子犯错误时,父母要做的应该是引导,而不是惩罚。

家长们还是担忧:"孩子出现问题的时候,如何让他们承担行为的后果呢?"换句话说,我们该用什么来代替惩罚呢?下面的方法或许会对家长们有所帮助。

告诉孩子你的感受 当孩子犯错误时,家长不要急于粗暴地惩罚,因为这时的父母是很难保持冷静的,冲动地对孩子进行惩罚的效果只会适得其反。你可以向孩子说出自己此刻的感受,让孩子知道你对他刚才行为的不满。比如告诉孩子"我现在心情不好""我很不高兴你的做法""我不喜欢你这样说话,做""你的表现让我伤心"等。这样做,一是让自己平静下来,二是让孩子知道你生气了,三是给孩子反思自己错误行为的机会和时间。

间接地"惩罚" 如果孩子的过错不大,家长可以对孩子已经发生的错误不过分追究,而是通过给孩子使个眼色、对他的行动加以限制、扣留他喜欢的东西、限制他娱乐的时间等间接表现出我们的不满。让孩子记住这次教训。还要对孩子以后的行为提出明确的要求,孩子应该怎么做,达到什么要求或标准,表明对孩子下次行为的期望。

让孩子体验错误行为的自然后果 像文前例子中里根的父亲那样,当孩子在行为上发生过失或者犯了错误时,父母不给孩子过多的批评,而是让孩子自己承受行为过失或者错误直接造成的后果,使孩子在承受后果的同时感受到不愉快甚至是痛苦的心理惩罚,从而引起孩子的自我悔恨,自觉弥补过失,纠正错误。

告诉孩子怎样弥补自己的失误 由于孩子小经验少,当孩子做错事情时,家长要告诉他修正错误的具体方法,给他指明"出路",让他有明确的目标,以免孩子更明望。孩子经历对自己不当行为的反思之后,通过改错重新恢复原来的自信;当孩子以后再犯错误时,也就会想办法把过失弥补回来,而不会一味地逃责自己"我真没用"。家长千万不能含糊其辞,甚至让孩子"自己去想"。

为了孩子的身心健康,请家长们慎下留情,手下留情,多引导,少惩罚,让孩子在健康和愉快的气氛中茁壮成长。

读者推荐

孩子的问题根源在家长

刘全

通过讲道理的方式去教育孩子

孩子最不爱听家长们讲道理,他们不是不明白道理,而是经历和体验太少,家长不陪他讲道理,只是一种枯燥、机械地说教,不但达不到教育孩子的目的,反而疏远了父母和孩子之间的关系,伤害了亲情,使孩子变得麻木不仁,甚至逆反。

如果问孩子:"在你们成长的过程中,最让你们头疼和感到烦恼的事情是什么?"**90%**以上的孩子回答是"父母无休止地呼唤"和"空洞地讲道理"。无论孩子的现状怎样,家长们都应该停止说教,思索两个问题:一是为什么孩子会出现这样的想法和行为,自己的教育哪里出问题了;二是如何帮助孩子战胜困难,走出困境。

强迫孩子学习

很多孩子学习成绩不理想,父母非常着急,这是人之常情。但是,父母们一定要知道,每个孩子都有一颗上进的心,不是他们不想成绩好,是因为他们不知道应该怎样去解决这些问题。

孩子专注能力差、自制力差、学习动力不足、不会做学习计划、没有明确的学习目标等等,这些问题出现在孩子身上,根源却在家长身上,是因为家长不懂得如何去培养孩子的学习兴趣、习惯,如何帮助孩子到适合自己的学习方法,如何克服学习障碍等。

许多家长因为孩子成绩不理想就给孩子报了许多补习班,看着孩子学习,几乎把孩子所有的时间都挤满了。但是这种方法只治标不治本,不可能真正地从根本上解决问题,反而会使孩子的学习效率下降,出现厌学的倾向。

每个学习成绩不理想的孩子到适合自己的学习方法,如何克服学习障碍等。

许多家长因为孩子成绩不理想就给孩子报了许多补习班,看着孩子学习,几乎把孩子所有的时间都挤满了。但是这种方法只治标不治本,不可能真正地从根本上解决问题,反而会使孩子的学习效率下降,出现厌学的倾向。

每个学习成绩不理想的孩子到适合自己的学习方法,如何克服学习障碍等。

其实每个人都想在别人面前展示自己好一面,都想得到别人的认同,而父母使用鼓励、表扬等方式,能让孩子自尊心得到满足的同时,做人的自信心也得到提升。

拿自己的孩子和别人的孩子比较

他大多数的家长都喜欢拿自己的孩子和别人的孩子比较,家长的本意是想告诉孩子,"你还需要加油、努力",想让孩子产生一些危机感。但是,孩子接受到的信息却是家长爱别的孩子,不爱他了;家长信任别的孩子,不信任他了;别的孩子行,自己不行等相反的信息。

用批评的方式帮助孩子改正缺点

很多家长认为孩子做了错事就应该批评,否则会养成坏习惯。家长的目的是好的,但方法出现了偏差。用批评的方式帮助孩子改正缺点,是不可能真正达到目的的。

教育孩子,批评是一种方式,但一定要把握分寸,破坏性的批评只会损掉孩子的自尊心,把孩子的自我价值否定了,把孩子的潜能埋没了。许多家长看到孩子出现问题,心里着急,常常口不择言,想到哪儿说到哪儿,全然不顾效果及后果。结果,孩子一开始还能默默接受,后来就会发展到顶嘴,甚至争吵。这样的批评方式不但解决不了问题,反而使矛盾转移并激化。真正帮助孩子改掉缺点的方式是"亮点原则"。也就是学会看到孩子的优点,对他们做积极的肯定和认质,使孩子做人的积极因素得到提升,进而产生一种想改变自己的强烈愿望。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn