# 七色家园

2010年12月7日 星期二
责任编辑 邱瑞玲 E-mail:jybqrl@163.com

教育随笔

## 嚓 批评孩子请小声一些！

深蓝

下楼的时候，迎面碰见邻家小男孩则则和他的母亲从外面回来。小则则不知道又犯了什么错误，寂静而狭长的楼道里只听见他母亲尖声的训斥。而则则，这个平日里上蹿下跳的调皮鬼，此时却像只温驯的小绵羊一样垂拉着脑袋，神情沮丧地跟在母亲身后，看到我，则则母亲就开始向我抱怨孩子如何不听话。在她喋喋的数落声中，则则的头越垂越低，他拼命地缩在母亲背后的阴影里，似乎想极不愿让我发现他的存在。

类似的场景，我曾不止一次地见过，它经常发生在路上、车上、商场里……发生在我所认识的和不认识的孩子们身上。以前我从不在意，在我看来，孩子做了错事，按批受训是理所应当的。可是今天，看着畏畏缩缩的小则则，我的心感到了深深的震撼，这震撼也源自我几天前读到的一个小故事。

某国官员到乡村巡察，看见一位农夫在草地上放牛，官员走上前去，打量着正在吃草的牛，大声问农夫："这些牛里面哪一头最好？"农夫看看牛，犹豫了一会儿，对官员说："请您到这边来。"他把官员领到远离牛群的地方，然后附在他耳边轻声说："靠左边的第二头牛最好。"官员不解地问："刚才你为什么不回答我？"农夫说："刚才站在牛旁边，我如果告诉您哪头牛最好，其它的牛虽然听不懂我的话，但它们能通过动作、表情、眼神明白我的意思。它们知道自己不好，会伤心的。"

一个农夫在评价一头牛的时候，尚且知道顾及牛的想法，为什么那么多父母在批评自己的孩子时，丝毫也不考虑孩子的感受呢？孩子虽小，却也是有自尊的。家长是否想过，大庭广众之下无所顾忌地斥责孩子，对他们稚嫩的心灵是多么沉重的伤害。前苏联教育家苏霍姆林斯基曾经说过："要像对待帘叶上的露珠一样，细心呵护孩子的幼小心灵。"家长在教育孩子的时候，一定要选择合适的场合与恰当的方式，千万莫以牺牲孩子的自尊心为代价，换取孩子对错误的认识。

家教感悟

# 孩子，继续你施爱的脚步吧

张青

前几天，学校里一个叫丹丹的学生身患重病，很多班级为她组织了募捐活动。女儿和班里几个同学商议，利用周末时间去街上为丹丹募捐。那几天，她每晚都坐在床上编织幸运星，很晚才睡觉。

有一天，两个老师打来电话告状，说女儿最近数学成绩下降，单元考试才得了**91**分；语文作业全班就她一个人竟然漏了两道大题。我们分析，是不是孩子最近把心思过多地放在了募捐这件事上，影响了学习。我当时其实也挺矛盾的，晚上回家后我就找女儿谈了一次。我先让她自己分析了考试失误的原因，她自己承认是最大公约数和最小公倍数这两个概念有点不清，平时做题的时候没有弄明白，考试时就有些模糊了，还有就是读题的时候把倍数想当然地理解为公倍数，没看清楚，太粗心了。她答应我星期天她会找点题目再做做，去巩固这几个知识点。我告诉她："其实妈妈根本不在乎你今天考了多少分，关键是要学会反思，要找出错误的原因，争取以后不犯同样的错误。学习成绩不是衡量一个人唯一的标准，但比较而言，好的学习习惯，优秀的道德品质比分数重要得多。所以，这几天你为丹丹做这些事情，妈妈真的很开心，我要表扬你。但是你也要学会合理安排好自己的时间，比如你偏星星编到那么晚睡觉，因此影响了你第二天的精神，我就觉得很不好。还有，你把所有心思都放到这个上面，把你自己最重要的学习任务都忘记了，作业马马虎虎，连老师的要求都听不清楚，还漏题。平时只要不明白的内容你马上就会去问老师，可你现在却得过且过，到了考试后，才发现原来自己对这个概念还是模糊的，你觉得这样做好不好？"她很诚恳地承认了自己的错误，向我保证以后会注意的。

后来，我帮她制作了一个募捐箱，并提醒她要纯先考虑好如何组织安排这次活动，包括每个成员如何分工、具体路线等等。

"阿姨，奉献一点儿爱心吧。""叔叔，救救丹丹吧……"一声声呼喊，声音早已沙哑，孩子们满头大汗，步履蹒跚，却却制不住内心收获的喜悦。但担间并非都如孩子们一般热情与善良，冷漠的人扭头而去，可恶的人还要用下"去去，我们自己还需要别人帮助呢"的话。那些大人们的冷漠并没有动摇孩子们继续募捐的决心。一顶顶热情温暖的小红帽，就像春天一样充满着希望，一张张纯朴可爱的笑脸，让人们的心头荡漾起阵阵暖意。孩子，妈妈为你和同学们感到骄傲。爱自己，也爱别人，才能体现出生命最大的价值。孩子，学会敞开心扉爱别人，继续你施爱的脚步吧，让施爱之心就像玫瑰花儿一样散发芬芳！

这次活动我觉得很有意义，对每个参与的孩子来说，都是一次很好的体验。其实每个孩子心里都有一颗真善美的种子，你经常去浇灌它，它就会茁壮成长，而你成于管理，自私自利的杂草就会蔓延疯长。

动感剧场

# 爱眼护眼从现在开始

日前，汇森中学邀请好视立视光中心的专业验光师为学生们检查视力，"看不清，还是看不清……"这是老师们听到的最多的话，检查发现，**80%**的学生视力不乐观，看来，今天为学生做的免费视力检测太有必要了。

经过调查，眼科专家发现，很多学生存在长时间近距离看书、睡眠不足、经常趴着写作业、长时间看电脑的情况，眼科专家黄医生现场给孩子们做起了讲座：多吃蔬菜、水果、豆制品、肝、海带等对眼睛有益的食物；看书时，眼离书本一尺、手离笔尖一寸、胸口离书桌一拳；每学习一个小时，要休息**10**分钟左右或向远处眺望；看电视、电脑的时间不应超过**30**分钟；做眼操、赞这、看绿色的植物能有效缓解视疲劳；经常参加户外活动，对爱眼、护眼有好处……

韩羿 摄





## 我骄傲我是中国人

第二南开中学七年级**9**班 苏宏

冰心曾经说过："成功的花儿，人们只惊羡她现实的明艳，然而当初她的芽儿，浸透了她奋斗的泪泉，洒遍了牺牲的血雨。"我想，这句话也正是我们所熟悉的中国的真实写照。正是因为如此，我们团结一心的中国人民才能在一步步的努力下，走向了强大，走向了富饶；也正是因为如此，才加快了我们发展的脚步；也正是因为如此，才推动着国家和人民向着更辉煌的未来迈进。

我不得不骄傲——我们祖国辉煌的六十年！但，当我们用向心最真的情感回忆时，你还会沉默吗？我不会，我在心里默念着这句平凡而伟大的话语，因为它表明着我最真的内心。

泪！我想起了诗人王昌龄写的："青山一路同风雨，明月何曾是两乡。"我依然相信青山无法阻隔我们风雨同舟的携手，击不垮中华儿女心中爱的城墙。伟大的救援部队在汶川大地震的废墟下，在多少个难熬的日子里救出了多少个灾使般的生命。当胡锦涛总书记紧握着来自各国救援人员的手时，当各国人民为我们送来粮食时；当我们在此铭记和想起那一位位伟大老师无私的奉献和那一位位母亲对爱子的真情时，我看到了，看到了人们心中最真的爱的色泽。我相信，这一定会是全世界各国人民最盛大的爱心的团聚港湾。我想起了《史记》中所记载的："民与民同心，则家安之；君与民同心，则国兴之。"我相信五湖四海的人连接在一起定会辉和太平。

篇！我脑海中闪烁起了**2008**年奥运会的场景。那雄壮的开幕式上千人击击的画面展现了出来，它显示着中华民族的古老文化，展现了一个"和"字的实幻，表达着中国人民愿意与世界和谐共生的美好愿望。一首《我和你》奏出了与世长存的动人旋律，唱响了和谐美好的生活。

我！这是对祖国母亲最好的称赞，我骄傲我是中国人！我骄傲我能写出一笔方块字，我骄傲我唱着永垂不朽的中国赞歌……我相信我会伴着您那坚实的脚步，行走在世界的领先区，永远唱响着："我骄傲，因为我的祖国！"

指导教师 郭颖

爱国主义教育读书活动获奖征文选登

好视立明亮之星世博游之"说出我的心里话"

## 我的世博日记

天津七中九年级**5**班 李昕

■**2010年7月8日 到达上海**

今天，我们早上九点来到好视立和平店集合。随后，我们穿上统一的服装，乘坐前往上海的动车。火车快速向前行驶，想到好视立即将圆了我的世博梦，我的心情越来越激动。

■**2010年7月9日 畅游世博**

一早我们就来到了世博园。虽然天气很热，等待入馆的人很多，却丝毫没有影响我们参观的热情。跟随好视立团队，我们先后参观了城市地球馆、城市生活馆、黎巴嫩馆、伊朗馆、蒙古馆、朝鲜馆……在这里，我们开阔了眼界，增长了知识，了解了各地的文化，学习了前沿的科技知识。这一天，我过得很快乐，也很充实。

■**2010年7月10日 游上海，参观好视立生产基地**

来到好视立生产基地，我们参观了眼镜的生产过程，每位工作人员都一丝不苟地工作着，使我们更加坚信好视立眼镜的品质，也对工作人员的辛勤劳动表示感谢！

随后，我们来到了上海科技馆，在导游的带领下，参观并体验了多个展区的内容。航天知识、机器人表演、生物知识、动物世界深深地吸引了我们。

傍晚，我们来到美丽的上海外滩，迎着清新的晚风，观赏着高大别致的建筑，一切都让我心旷神怡。

三天的行程，上海给我留下了美好的印象。跟随好视立团队，我结交了许多新朋友。一路上我们互相照应，玩得很愉快。两位好视立的带队老师非常负责任，细心地照顾我们的生活。非常感谢好视立能给我们提供这次畅游世博会的机会。

**我眼中的好视立，2009年某但，我配了一副好视立眼镜，戴上这副眼镜，我觉得长时间看黑板、看书、写作不疲劳了。每个月去复查的时候，度数都很稳定。好视立给我们提供免费验摩和理疗，我随时都能享受好视立的优质服务。**

**我是好视立的一员，我真心希望好视立有更好的未来！同时希望，我的眼镜度数越来越小，视力越来越好！**

我爱我家

## 我家的君子兰

师大二附小四年级**9**班 史熙然

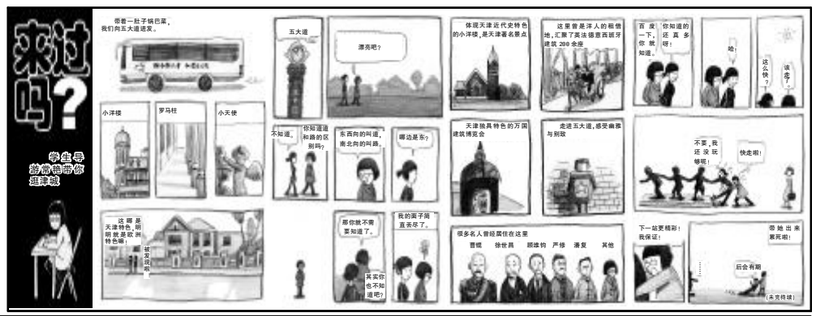
我家的窗台上有一盆君子兰，好像谦谦君子，文雅尊贵，看起来亲切无比。

君子兰的叶子绿油油的，越往根部越绿，它的叶子里层比外层颜色浅，最里面是浅绿色，最外面是橄榄绿。君子兰的形状像一把向上张开的绿扇子。叶子从根部向外伸展，一层挨着一层，圆圆的叶尖像铃兰花一样微微低垂，仿佛一位小姑娘在小溪边洗头。越往上叶子越直，好像一位坚忍不拔的士兵守卫着自己的岗位。君子兰新长的叶子挨着老叶子，好像孩子依偎着母亲，又像母亲呵护着自己的孩子。用手轻托它们，有凹凸不平的感觉，遒劲有力，纹理均匀，那是它的叶脉，散发着强劲的生命力，仿佛一位文武双全的将军在展示自己的力量。

君子兰的花是很奇特的。每年春节前后，它在两片又大又圆的绿叶子中间窜出花茎，像一把锋利的剑指向天空，剑的顶端有一个嫩绿的小圆球，那就是花苞朵儿。花苞朵儿贪婪地吸着泥土的营养，渐渐地越长越饱满，越来越红，半个月后，君子兰开花了。每一朵粉红色的花瓣不引人注目，但在绿叶的映衬下显得格外美丽，高贵，每一朵花都像一位文静的姑娘端庄地坐在那里，静静地看着窗外来往的人们。十几朵花同时绽放，像一个花球一样绚烂美丽。慢慢地，经过授粉后的果实越来越大，果实从青色慢慢变成了红色，中秋节的时候，它们成熟了，扒开一看，每个果实里面都有几粒晶莹剔透的花籽宝宝。

有人说君子兰像人一样，乐胎十月才能繁育后代；还有人说它看起来像风度翩翩的君子，如梅兰竹菊一样有着高贵的品格；还有人说它是花中君子，看着它就招人喜爱。我喜欢君子兰，闲暇的时候欣赏君子兰的美姿，我的心情总是很愉快。

指导教师 黄巍




编辑出版:天津教育报刊社 地址:南开区慕安道9号 邮编:300113 总编:张金钰 总编室:27610970 传真:27691775 编辑部:27699517 发行部:81328515 广告部:27366768 广告经营许可证:津工商广字7—054号 印刷:盛昌纸业有限责任公司 地址:西青区王稳庄 定价:1.80元

### 证据

一个男孩向他的同学炫耀说："有一次，我爸爸不小心掉进水里，眼看有生命危险，他急中生智，抓住水中游着的两条鱼，这才安全地上了岸。"同学们都不相信，要他拿出证据来。

"难道还需要证据吗？"男孩不解地说，"我爸爸现在好好地活着，这就是最好的证据。"

### 幸亏

父亲爱打猎，但他总是空手而归。"太幸运了，爸爸，"女孩的小儿子感叹说，"幸亏现在不是原始社会！"

"那又怎么样？"父亲不解地问。

"我们老师讲过，原始社会的人打都是以野猫为生，要都像你这样，我们恐怕早就饿死啦！"

### 标点符号

上语文课，老师让同学说出都有哪些标点符号，同学们都争相回答起来。

这时，老师发现一个学生正在睡觉，就把他叫起来问："同学们已经说出了大部分标点符号，有问号、句号、感叹号、分号……就差一个号了，你来补充！"

这个学生想也没想就说："还有泰坦尼克号！"

### 地球最高点

"乔治，地球上最高点在哪里？你指给大家看吧。"地理老师说。

"球上最高点我够不着呀。"乔治回答。

### 沁园春·考试

考场风光，千里纵横，万里眼眼，望教室内外，凤景甚好，交头接耳，互打手势，欲与考官试比高；需来日，看试卷成绩，互吞互赞。

惜八股取士，摇头晃脑。死记硬背，甚是苦恼。一代天骄，时代骄子，考试作弊出高招。俱往矣，数风流高手，还看今朝。

### 和你的关系

一个新生去学校报到。

老师："家长姓名？"

学生："李大猛。"

老师："和你的关系？"

学生："不好，他经常揍我！"

### 爱占便宜

某男生极爱占便宜。一天，他听到一女生说她捡到一支钢笔，问是谁丢的。他急忙凑过去左看右瞧，说是他丢的。

那女生一听愣然，尔后脸红红地说："这笔是我在女厕所里捡的。"

### 尿床罚款

幼儿园阿姨说："尿床一次罚款5元，尿床两次罚款6元，尿床三次罚款7元。"

小男孩起问："包月多少钱？"

另一个小男孩也站起来问："办VIP年卡行吗？"

### 球星签名

有一个英国球迷，在一次比赛中，得到了一位著名球星的亲笔签名。第二天，球迷又来索要签名，那球星疑惑地说："我记得好像已经给你签过名了。"

球迷激动地说："是的，不过我还想要一个。"粉丝知此热情，球星也很高兴，他立即签好了名，说："其实有一个签名就够了，你不需要那么多。"

球迷非常固执地说："不，我以后还要你的签名。"

球星感动极了，问道："为什么？"

球迷说："因为朋友跟我说好，只要有八个你的签名，就可以换一个贝克汉姆的签名了。"

主管：
天津市报刊信息咨询中心
主办：
天津市报刊信息咨询中心
天津教育报刊社

天津教育报
TIANJIN JIAOYU BAO
国内统一刊号 CN12—0026 第2928期 2010年12月7日 星期二 本期四版
家庭教育专刊 ·8· 天津市妇联协办

本期盲抬 YANTAI

## 条条大道通向成功

郑好

最近听到这样一件事情，觉得很有意思。一个初三的女孩，从小就养成了男孩子一样的性格，到了青春期还应心理很严重，甚感毕业班学习苦不堪言，于是说什么也不上学了，任委夫向她会自食其力不可，爸妈劝说，怎么说过于打定了主意，夫妻俩最后和女儿签下协议，让她到一家餐饮店去打工，如果能干满一个月，可以退学就业。

结果您肯定已经知道，那孩子只干了五天，就对家长说，我还是去上学吧。因为她的体力和心理状态都还没有准备好，需要智力和能力的工作也做不来，高强度的体力活干不了，也不会处理复杂的人际关系，只能"傻乐憨复，退回本学"。

音乐人高晓松也有同样的经历，初中时不想上学了，想靠着手中的吉他去外地谋生。在在北京的父母让他先到天津试试，不给生活费。一周后，高晓松回家，几乎把家里所有能吃的东西都吃了，从此安心上学。

前文说的女孩现在已经考上了大学，高晓松之后的北大学习经历也为他的成功做了铺垫，可以说，他们少年的懵懂是重父母的一剂强药"治愈的"。

孩子们有各自的性格特点，对于一些孩子，好方相动是很难奏效的，他们需要自己去接一下生活的南墙，才会知道自己眼下还没有力量去面对一些事情。当然，对自家孩子不能照搬人家的招，还是那句话，适合的才是最好的，条条大道通向成功。

能够对症下药，首先要了解自己的孩子。另外，高晓松的父母又让孩子到最近的城市谋生，那位初三女孩的父亲在七打工期间又无接送，父母的负苦用心也为孩子阅落社会的尝试奉上了保险绳。

头条关注 TOUTIAO

# 寒冷不"猫冬" "跑"过冬天不感冒

## ——关于学校开展冬季体育锻炼的小调查

本报记者 郑瑞玲

冬季体育锻炼开始后不久，某中学班主任刘老师接连收到几名学生的假条，还有几名家长像约好了似的，相继找到她，希望老师通融一下，免去孩子的长跑，将时间省下来，让他们多学点知识。

在被刘老师拒绝后，个别不甘心的家长拿来了医院的证明，证明孩子身体不好，无法进行剧烈的跑步运动。在"铁证"面前，学校领导妥协了，毕竟学生的安全是最重要的，这些学生获准免跑。

### 学生和家长为何对锻炼如此"不感冒"？

对于参加冬季锻炼，学生为何积极性不高？记者在本市几所中小学校开展了小型调查，**60%**的学生表示，冬季体育锻炼是学校的一项活动，应该参加；如果在长跑和学习两者之中选择一项，有**87%**的学生选择后者（学习）；**10%**的学生表示，如果有机会请假或者开溜，他们会逃避参加体育锻炼。有学生表示，开溜的原因很简单：不愿意受累，天气冷懒得动弹。"学习压力这么大，作业这么多，学校还组织长跑，哪有时间参加啊！"在不少同学眼中，冬季长跑就是多余的事，跟自己一点儿关系也没有。

随之而来的，供热期开始后，教室里越来越暖和，室内空气干燥，室内外温差加大，再加上一间教室挤着四五十名学生，而平时很少注意开窗通风，很多学生不同程度地出现鼻咽干燥、胸闷、软弱无力等"暖气病"症状，班里隔三差五总有学生感冒，有时候一节课上少则三五人，多则十来人咳嗽，弄得老师都没办法接续讲课。这让很多班主任感到很头疼。

不仅一些学生对参加冬季长跑不感兴趣，一些家长对于孩子参加锻炼也不支持。采访中，记者接触了一些对冬季长跑颇有微词的中学家长。在他们看来，学生的升学竞争激烈，为了中高考可谓争分夺秒，现在学生光是每天的跑步就要花去半个小时到一小时，很不划算。这些家长表示，学生锻炼身体固然重要，但在当前，学习才是关键。有的家长担心"玩"的时间长了，会影响孩子们的学习。

当长跑成为鸡肋，为了防"溜号"，一些学校出台了无奈之举。为了督促学生参加长跑，老师指定了学生值日，每天负责记下溜号的学生姓名，每月在班级评比最优中扣分，经常溜号的学生还会被老师请到办公室"喝茶"，写检讨……

### 天冷更要以动治"冻"

运动专家表示，天冷更要以动治"冻"。

寒冷的冬季是各种疾病的高发期，如果在冬季很少到户外活动，也不参加体育锻炼的人，免疫能力会有所下降，得病的几率就会大大提高。并且在走方面于饮食习惯的问题，不运动很容易造成脂肪堆积。所以，尽管天气寒冷，也不应该总是躲在屋子里，而是该尽量走出来，参加到丰富多彩的体育运动中去，运动不但使我们的身体强壮，还为我们的冬季带来了许多乐趣！

为了打造快乐动感校园，加强学生冬季体育锻炼，河北区天泰小学、汉沽区河西一小、河东区一中心小学等学校推铁环、抽陀螺、踢毽子、跳绳等传统体育游戏项目引进校园，吸引了广大学生参与，点燃了冬季校园"一把火"。

针对冬季气温偏低、学生室外活动量减少，容易引发学生免疫力下降、感冒增多等问题，十四中学、汉沽一中、河东区街坊小学等学校陆续开展了以拔河比赛、跳绳比赛、班级篮球联赛等为主要内容的冬季小型运动会，点燃了学生参加冬季体育锻炼的热情，引导学生走出教室，积极参加各种健身活动。

汉沽一中体育特级教师张金生说，体育锻炼能促进学生的学习、学生喜欢活动，在活动中很快乐，在学习中也能感到很快乐，这样学习效率也提高了，增加了团队凝聚力，使他们在学校感到很开心，使学校成为孩子们的学园、乐园、家园"。

### 冬季体育锻炼小贴士

应根据天气情况和个人的身体健康状况合理安排运动量。一般可以选择慢跑、骑自行车等。在开始锻炼时，尽量不要立即脱掉外衣，等身体微热后再逐渐减衣。

要充分做好准备活动。锻炼前应当做松慢跑步、徒手操、柔韧性活动等简单的运动，因为冬季气温低，人体受寒冷的刺激会使肌肉、韧带延展性明显降低，全身关节的灵活性也较其他季节差。运动时不做准备活动或准备活动不充分，容易引起肌肉、韧带拉伤甚至撕裂或关节挫伤、扭伤。在锻炼结束时，应擦净身上的汗液，立即穿上衣服，以防感冒。

锻炼时要遵守纪律，集体运动时要严肃认真，服从指挥，不能嬉笑打闹，避免推、拉、挤、摔等危险行为的发生。

新闻速递 XINWEN

## "第40届世界儿童画展"在津举行

日前，"第**40**届世界儿童画展览"在天津市少年宫精彩亮相，**300**余幅来自**60**多个国家和地区的优秀儿童画作品为观众展现出一个绚丽多姿的艺术世界，众多美术爱好者前来观展。

世界儿童画展是一项全球性高水平的儿童美术交流活动，每年在全球各地进行作品巡展。来自中国、英国、美国、意大利、波兰、日本、泰内瑞拉、马来西亚、柬埔寨、朝鲜、以及台湾、香港、澳门等**67**个国家和地区的儿童绘画作品，以共同的艺术语言，描绘出不同国家、不同风格、丰富多彩、多情多姿的风情，画展通过孩子们的视角、笔触，展现了世界各国的市井生活、自然风光、生产劳作以及孩子们脑海中丰富多彩的幻想和对未来的憧憬。作品内容贴近生活，题材富于情趣，观赏品味这些作品，能感受到无限的愉悦和轻松，体验到孩子们心灵世界中的平静、和谐与欢乐。

刘菲

## 塘沽小学基地模型表演队秀成果

日前，塘沽小学生活劳动教育基地举办了模型表演队成果展示。从**2001**年开始，该小学基地为三年级学生开设了航模制作课，为四年级学生开设车模制作课程，在五年级学生中开设船模制作课，受益学生达到**20**余万人次。**2006**年，百创开设遥控车模和遥控船模两项实践体验课程，受到塘沽青少年的喜爱。

今年**3**月，小学基地组建首期模型表演队，选派**7**名选手参加了目前由天津市体育局、市模型运动协会、市青少年活动中心共同承办的天津市首届全民健身运动会模型竞赛。这是天津市中小学模型运动最高级别赛事，来自全市的**400**余名选手参加了本次大赛。塘沽小学基地代表队积极参与，展示各项操作技能。在船模制作、遥控竞赛和车辆模型竞赛中，王一正、郝瑞、严又昂分获第一名的好成绩，刘洋、高浩、张松涛、蒋建文等六名选手分获二至六名的好成绩。

禹跃

日前，汇森中学在全校范围内开展了防火减灾应急疏散演习，学生们在老师的指挥下，快速、有序地从教室里安全地撤离到操场上。

韩羿 摄

图片新闻 XINWEN

## 冬季健身 热起来！

长跑、跳绳、踢毽子、丢沙包、做广播体操……还有什么能让你的大课间热起来？

日前，津南区海天小学邀请专业拉丁舞教练，在大课间教授全校学生跳拉丁舞。

当欢快的音乐响起，学生们两人一组，挽胸、腰杆伸直，快乐地跳起冬日之舞。

韩羿 摄

# 静海实验中学担纲市科普课题开先河

本报实习生 赵伟 通讯员 任增东 孙玉玲

日前，由静海县实验中学独自承担的天津市科普项目"计算机辅助创新"课题，经过三年的创新实践，圆满完成项目规定内容。在国内，该课题的立项研究以往仅限于大学，而在中学实施此项研究，开创了该课题在初中阶段研究的先河，对学生树立科技创新理念，深化素质教育内涵具有深远的意义。

静海实验中学是一所市级科技示范校。**2007**年以来，该校根据《天津市"十一五"科学普及工作发展规划纲要》的要求，结合自身条件，深挖内在潜力，打破常规，在国办初中校中率先实施"计算机辅助创新"研究课题。课题项目组在既无经验、又无教材的情况下，克服种种困难，集思广益，结合项目要求和学生实际，确定了七年级学习**Solid works2009**中文版软件机械制图、绘制零件立体图、装配体设计、设计工程图等课程，八年级学习**CAD**、机械模具创新制作的校本课程、手工工具使用、电动工具使用、创新作品设计、专利检索、创新作品制作、创新作品完善等课程。经过反复筛选，以十八种教材、软件为蓝本，该校自编了教学大纲、教材。同时，创新投课模式，采取一位教师上课，其他成员听课、参与辅导的上课形式，通过及时评课，及时调整，及时总结，确保学生听懂学会。学生上机操作，采取建立兴趣小组，教师包组，培养尖子生做小老师的形式，开展一对一结对子活动。为了给学生提供广阔的知识性、科学性、互动性、趣味性的科普活动空间，学校在有关部门的大力支持下，注资**30**万元进行硬件设施建设，建立起从学生思维创新到完成成品制作的一条龙的实验活动室。涉及计算机辅助创新教室，计算机辅助创新练习室、计算机辅助创新制作室、计算机辅助创新作品展室等，给学生提供了一个充分发挥想象、绘图、制作的环境。同时，学校把提高教师队伍素质作为深化科普教育的重要方面，采用"走出去，请进来"的方法打造精干教师队伍，选派专职老师参加专项学习，回校后对其他教师进行专业培训，关后多次邀请天津大学资深教授黎信仪、王克起，南开大学教授周文壮来校讲学、辅导，使每位科技辅导教师的科技教育专业水平得到极大提高。

在浓厚的科普氛围的熏陶下，学校她大多数学生都积极主动地参加科技活动，在国家级和市级科技创新大赛中，先后有近**2000**人次获奖，申请科技发明专利近**60**项。学校被评为全国少年儿童科学体验活动示范学校，天津市科技特色校，连续三届被评为天津市科技先进校。

PDF 文件使用 "pdfFactory Pro" 试用版本创建 www.fineprint.cn

家长 课堂

# 扼杀孩子快乐的“十把刀”

陈鹏宇

**寄予孩子很高的期望且追求完美** 通常的说法是期望越高失望越大,为了不使自己失望,只能给孩子不断地施压。在这种情况下,孩子会迎合家长、迎合老师,甚至迎合社会评价,成为一个“优秀”的孩子,然而这样的优秀往往忽略了孩子本身的需求。“优秀”是一把双刃剑。当孩子为了家长的期许不断迎合的时候,他就失去了自我,他的生命状态不再自在和流畅,他只能紧紧地抓住他付出了很大代价得来的“优秀”。这样“优秀”的孩子,是一枚炸弹,随时会被引爆,不是炸伤别人,就是炸坏自己。有一个统计数字,大学中有心理疾病的孩子,有23%在初高中被公认的“优秀”。

**当孩子不能让自己满意时既损他、责罚他** 其实,孩子不能让父母满意的时候已经很负疚,这个时候最需要来自父母爱的陪伴、协助和支持。父母忽略孩子的感受被自己的情绪支配,只想着:你是我孩子,你要给我脸上贴金,你要让我有面子,你不能丢我的脸……然后用很多规矩和框框来束缚孩子,但是孩子往往越束缚越逆,快越管,他越不听。给孩子一些空间,让孩子在负疚的状态下仍然可以得到爱,孩子才会有顺从以及有自我负责的可能。在孩子做了令你不那么满意而他自己也深知的事情时,无言地陪伴,给予孩子爱的支持更显得重要。

**拿自己的孩子跟别人比** 这是很多家长的通病。当家长把“比较”的柳镑套住孩子,孩子就失远无法快乐、幸福。

**有条件地满足孩子的需要** “你考第一名就买旅游鞋,你进入班级前五名就带你去旅游。”很多家长都把这个视为对孩子的奖惩举措,殊不知,这带给孩子潜意识的讯息是:符合爸爸妈妈的标准,才能被关爱,然后孩子会为了得到父母的爱付出失去自我的代价。

**数落孩子的不是** 家长最乐意数落孩子,教导孩子。教导是每个家长都热衷的一件事情,有人从教导中感受到自己的威严,有人从中体会征服的快感。不管孩子是在嘴上服气,还是心里服气,最好的教是“不言之教”。数落孩子的不是,不是让孩子失去自信,就是让孩子感失自尊。

**预言孩子没出息** 预言孩子没出息有两种后果,一是你越说他没出息,他就越没出息,完全丧失斗志和学习能力,最终实现你的预言。另一种孩子,你越说他没出息,他越要证明自己有出息,但是一辈子活在“证明”中,失去自我,丧失了生活的智慧和让自己幸福的智慧。

**代替孩子做选择** 孩子的心理独立期有三个阶段,分别是3岁、9岁和12岁,小的时候,孩子自己吃饭、父母应关注而不干涉,不要说“你都吃到衣服上了,我来喂吧”;或者孩子想穿什么衣服,你也要代为选择;还有不声不响地为孩子报了钢琴班,都是不智之举。有些家长总是在用“自己的头脑”操控孩子,但是忽视了代替的过程就是剥夺孩子成长的过程。家长剥夺了孩子某方面的成长,孩子就丧失了某方面的能力。

**限制孩子做他想做的事** 父母喜欢说:不要这样,不要那样,然而孩子的天性是,你越不要我这样,我越要这样。

**总是担心孩子** 不认为孩子有控制能力,不认为孩子其实可以,所以家长觉得最好的办法就是去担心,可是结果却给好相反,有个妈妈在孩子还上小学一年级的时候,就在经过一网网吧时警告孩子:看见没,这是网吧,很多孩子一进去就变坏了,你可不能进去。一天又一天,一开始孩子不明白,但是心里好奇极了,终于有一天,孩子忍不住要走进这家网吧看看,再后来孩子有网瘾了。

**不相信孩子** 不相信孩子的根源是父母不相信自己。当孩子对妈妈说:没事,我一个人在家写作业,你去忙吧。妈妈一次上了就想,孩子一定在家玩电脑呢,这样的反应会让孩子觉得父母不信任我、不尊重我。不相信孩子就是在毁灭孩子的自尊。父母总是努力把自己的孩子朝着成功的方向培养,致力于培养孩子成“才”,而忽视了孩子要先“成人”的问题,以至于各种各样的问题孩子越来越多。

父母教育孩子的过程,就是把自己的状态调整到平静和喜悦的过程,平静和喜悦的状态就是爱!教育孩子的过程,也是心量拓宽的过程!改变孩子很容易,当你“容”下孩子时,孩子就“易”(改变)了!父母小小的改变,孩子大大的不同。

家长应该相信自己的孩子是优秀的!每个孩子都自有一份属于他的优秀之处,不要用比较杀伤孩子的自尊了!

说给 父母

## 优秀的孩子是这样培养的

(学习篇)

齐名

**1.**和孩子一起读书,家长可以看看报,一个好的学习伙伴很重要。

**2.**孩子在家学习,家长切莫搞一些娱乐活动,一个舒适的学习环境很重要。

**3.**不要逼孩子学自己不喜欢的东西。

**4.**不要因为孩子的成绩而肯骂孩子。

**5.**不要因为孩子试卷上的低分而认为孩子没有出息。

**6.**教给孩子足以带来成就感的知识:古诗、数学、故事、家务、玩泥、交朋友。

**7.**教育孩子读好书、好读书。

**8.**不要对孩子的学习成绩表示太大的关注,那样会造成孩子学习紧张、压力增大。

**9.**不要把孩子的成绩与其他孩子相比,要分析一下造成这种现象的原因,反思一下有没有自己的责任。

**10.**孩子的房间要有自己的书桌,书桌上要有几本他自己爱看的书籍。

日前,铃海县实验小学的同学们在学技教师的指导下,利用废弃物品制作环保小模型,看,这名同学制作的鹿活灵活现。 韩异 摄

经验 共享

## 与青春期孩子沟通 别端架子

林艺

现实中,很多青春期的孩子遇到了问题不会与父母说。这种现象是很危险的,也值得每个父母深思。只要能够相互信任、畅通交流,父母就完全有能力了解孩子的想法,就能帮助他们找到解决问题的办法,就能引导他们修正自己的想法和行为,就能避免给孩子带来更多的影响。若想与青春期的孩子更好地沟通,父母需要注意以下几个方面:

**别端架子** 应该在孩子面前放下父母的架子,避免强迫孩子,不然影响亲子关系,并会令孩子有恐惧心理。

**理解在先** 即使孩子的想法或行为出现了一些问题,也应该站在孩子的角度多些理解和宽容。然后再耐心告诉孩子自己对此事的看法,以及自己反对这样做的原因。要社绝简单的否定或以长辈的身份粗暴地压制孩子意见。只要能够相互信任、畅通交流,父母就能及时了解孩子的想法,帮助他们找到解决问题的办法,从而引导他们修正自己的想法和行为。

**充分信任** 信任会拉近与孩子的距离,并会让孩子有信心做得更好。

**减少指责** 简单而粗暴地指责会让孩子失信心,并改变对自己的评价,父母应该变指责为帮助孩子分析事情的本质与发展趋势,引导孩子在反思中进步。

**少下命令** 对孩子过多的要求和乱下命令,不但会让孩子产生压力,还会激发孩子的逆反心理。

**维护形象和尊严** 对孩子的不足和过错,家长不要在外人面前随意表态和评述,这会让孩子觉得没面子而对父母产生反感。

**注重孩子的感受** 凡事要多站在孩子的角度想一想,当孩子遇到不愉快或委曲的事情,应该适当安抚。

**切忌唠叨** 对于同样一件事情,说得次数多了,肯定会让人烦,也会激起孩子“你越不愿意让我做,我就越做”的逆反心理。

**适当放权** 对孩子有能力做的事情,应该让他们试着自己处理,给予他们管理自己和独自处理问题的机会。孩子会为父母的进一步信任而高兴,并能从中体悟成长。

**议事表决** 对于家中的一些事情,应该引导孩子参与决策,决定前还求孩子的意见或想法,这会增强孩子对家这个概念的理解和感受,也会让孩子因有发言权而拉近与父母的距离。

## 智慧乐园

### 一、考考你

**1.**古人科举考试第一名叫( ),第二名叫( ),第三名叫( )。

**2.**古人称男子二十岁为( )之年,三十岁为( )之年,四十岁为( ),五十岁为( ),六十岁为( ),七十岁为( )之年,一百岁为( )之年。

**3.**李清照的《如梦令》里的“绿肥红瘦”是描写什么季节的景象( )。

**4.** 古代小说常用“沉鱼落雁,闭月羞花”形容女性之美,其中“闭月”是指四大美女中的那一位( )。

**5.**“采菊东篱下,悠然见南山”的生活方式被现代人所向往。请问:被称为“菊月”的月份是( )。

**6.**京剧中,饰演性格活泼、开朗的青年女性的应是( )。

### 二、智力大比拼

**1.酒肆老板娘的难题**

有人给酒肆的老板娘出了一个难题:此人明明知道店里只有两个酒酒的勺子,分别能舀7两和11两酒,却硬要老板娘卖给他2两酒。聪明的老板娘毫不含糊,用这两个勺子在酒缸里舀酒,并倒来倒去,居然量出了2两酒,聪明的你能做到吗?

**2.都答对的有几人**

某班有50名学生参加一次智力竞猜活动,在A、B、C三道知识题中,答错A题的有17人,答错B题的有15人,答错C题的有11人,答错A、B两题的有5人,答错A、C两题的有3人,答错B、C两题的有4人,答错A、B、C三题的有1人。问三题都答对的有几人?

### 三、请你当侦探

**谁偷了首饰**

“今天早晨,我和往常一样按铃要了一杯咖啡,然后去洗漱间。”珍妮太太跟学校侦探诉说自己的遭遇,“我在浴室中听见房间的门开了,以为是服务员汤姆给我送咖啡来了。然后我听见‘咣当’一声,像有什么重的东西掉到地板上。我急忙出了浴室,只见汤姆躺在门口,失去了知觉。我再一看架里,发现放在梳妆台上的首饰不见了。我于是大声,人们才赶来。”

“到底是怎么回事?”大侦探转过头来问刚刚苏醒的汤姆。

“我给太太送咖啡,刚一开门,就有人往我脸上打了一拳,我就昏了过去,连那人的模样我都没来得及看清。”汤姆说。

大侦探摸了摸门旁边桌上托盘里的那杯咖啡,问珍妮太太是不是要的浓咖啡。“我总是在早上喝杯浓咖啡。”珍妮太太回答。

“你还是讲讲你的同伙是谁吧!”大侦探突然对汤姆说。

大侦探是根据什么怀疑汤姆的呢?

**答案**

一、

1.狀元 榜眼 探花

2.弱冠 而立 不惑 知命

花甲 古稀 期颐

3.晚春 4.招蜂 5.九月

6.花旦

二、1.11两勺舀满,倒入7两勺直到满,则11两勺内剩4两;7两勺清空,把11两勺内剩的4两倒入7两勺内,则7两勺内内少3两;11两勺内装满,倒入装有4两的7两勺内,则11两勺内剩8两,清空7两勺;此11两勺内剩的8两倒入7两勺内直到满,则11两勺内剩1两,清空7两勺,把11两勺内剩的1两倒入7两勺内;11两勺装满,倒入装有1两的7两勺内直到满,则11两勺内剩5两,清空7两勺,把11两勺内剩的5两倒入7两勺;11两勺装满,倒入装有5两的7两勺直到满,则11两勺内剩9两;清空7两勺,用11两勺内剩的9两把7两勺内剩的1两把7两勺内装满,则11两勺内剩2两,然后就可以拿出去了。

2.18人

三、要是真有人在门口打了汤姆一拳,那标准唯早汤了。大侦探就是根据这一点怀疑汤姆说的是假话。



记者 眼

# 隔辈教育“娇宠”行为多 沟通不畅让老师很怵头

本报记者 宋行军

与家长联系,争取家长的配合,发挥最大的教育效用,是老师们非常重视的事情,尤其是班主任,更是承担了家校联系的责任,因为良好的家校沟通有利于孩子的成长。使班主任工作更加顺畅。然而,前不久记者去某小学采访,和几位班主任聊起家校沟通的问题,他们反映“很扶头和学生的爷爷奶奶(姥姥姥爷)交流”,这些疼爱孙辈的老人“爱护”孩子过度,“娇宠”孩子的行为给学校正常的教育造成了不小的干扰,不利于孩子的健康成长。

### 孙子犯错要记过 爷爷带人闹学校

今年上三年级的小明因在上课期间玩手机,依照校规,要记一次小过。

晚上放学时,接小明回家的爷爷知道后,找到班主任要求撤销记过,遭到班主任的拒绝后竟气呼呼地说:“你欺记我孙子的过,我就带人来学校闹。”

转天,“带人来学校闹”的戏果然登场了。爷爷说:“我家三代以来都没有人被记过处分,如果你撤记我孙子,我会很你一辈子!”此时,班主任只好搬出以往小明违规的记录,让家长知道并不是头一次犯错就记孙子过。长长的违规记录让小明的爷爷目知理亏,没想到奶奶竟说:“有个同学抢我孙子的手机,他这是抢夺,也要记他过!”

经历这次事件的班主任说,一味支孩子的爷爷,会让孩子形成“我爷爷会给学校难看”“有事我爷爷会替我出面”的错误心态,从而扭曲了孩子的价值观,也影响了孩子的未来发展。

### 当面一套背后一套 家校沟通大打折扣

**10**岁的晓霖是红桥区某小学四年级学生,因父母工作忙,他从小跟着爷爷奶奶生活。爷爷奶奶的宠爱,导致晓霖霸道、任性,甚至为所欲为。上学后,他是班里出了名的淘气包,上课时,他会趁老师不备,要么揪一下前面女生的头发,要么趴桌子底下脱同桌的鞋子,课堂秩序经常被他打乱。下了课的晓霖更疯,他经常给比自己矮小的同学,甚至还的女生的屁股,说是找刺激。一次大课间,晓霖捡同桌刚买的自动笔,同桌不给,恼怒之下的晓霖竟一拳把同桌的鼻子打破了。

调查的晓霖一直让班主任很头痛,打架事件发生后,为了实现家校配合共同教育孩子的目的,班主任决定让晓霖的家长来学校一趟。晓霖的爷爷到校了解了孙子的种种表现后,一边替孙子道歉,一边诚恳地说:“老师您放心,我一定积极配合学校,回家后一定好好教育他。”看晓霖的爷爷态度如此诚恳,班主任放心了。

可是接下来发生的事情,让班主任瞠目结舌。爷爷频着晓霖向老师道别后刚走出办公室,在楼道里就对孙子说道:“好孙子,别听你老师瞎吹呼,无论你做什么,爷爷都不会怪你。”一句话,给在学校就是不能吃亏,好孙子,给爷爷乐一个,一会儿爷爷带你去吃肯德基。”

采访中,晓霖的班主任苦笑着说:“家长这样当面一套背后一套的做法,不但对孩子起不到应有的教育作用,反而会起反作用。”

### 我的外孙没有错 错的都是别人

五年级的亮亮是个活泼好动的男孩,有一次和班上的一个看上去比他瘦弱的男生比腕力,结果比赛输了,一向争强好胜的他感觉在同学面前很没有面子。

没想到第二天他的姥姥姥爷来学校找老师理论,说同学欺负他们的外孙,在那之后班里的同学没人敢跟亮亮玩了,但他姥姥姥爷又来学校,说全班同学排斥他们外孙,还揭到学校德育处,让主任来班里解决。

虽然班主任和德育主任做了很多解释工作,但亮亮的姥姥每次来学校和老师们说的最多的一句话是“我们孩子有什么错”。

经过这件一闹,同学们对亮亮更加远离了,之后姥姥姥爷常常赠果、饼干、文具之类的东西来请大家,要同学们跟亮亮玩。

不久之后,班上发生了一起偷钱事件,有证据证明和亮亮有关,不过姥姥姥爷却反驳:“我们家那么有钱,怎么可能会稀罕那点小钱。”后来亮亮承认钱是他偷的,还说,姥姥姥爷经常到学校为他出头,弄得全班同学都讨厌他,不和他玩,所以他想以这种方式来报复自己的姥姥姥爷。

(文中涉及未成年人均为化名)

评 家教

## 担心“近墨者黑” 八成家长在意孩子和谁同桌

“自从女儿和后进生同桌后,我每天多了一件工作,就是提醒她如何‘抗干扰’。”在武汉某教育论坛上一位小学生家长在晒苦恼。“同桌有互进退的效应,家长怎能不关注?”家住汉口本高街的小学生家长邓女士说,“女儿每天都回来讲学校的事,讲得最多的就是同桌。开学第二周,老师安排她和一个调皮的男生同桌,第一天回家就说同桌把她的书全弄湿了。直到后来换了座,我才舒了一口气。”有家长认为,一个好同桌可以互相激励学习及探讨解题方法,让孩子受益无穷。据调查,超过八成的家长对孩子的同桌是谨很关注。

((楚天金报))

**点评:** 希望自己的孩子和优秀学生同桌的要求并不为过。只是此学习成绩、听不听话作为判断学生好坏的标准有失偏颇,家长的这种眼光往往影响孩子产生不正确的看法,对孩成长很不利。家长应教育孩子学会放宽同桌的长处,发现对方的优点,以此激励自己。安排优秀生和学困生同桌,可以相互帮助,老师的用意还需家长理解、支持。

## 父母想天天和孩子通电话 专家建议要“心理断奶”

在浙工大之江学院上大一的女生吴琦每每天都要和妈妈通一番长途电话。几天前,与妈妈正通电话时突然断了,妈妈不知怎么回事,顿时没了上班的心思,怕女儿出事,急忙给老师打电话,得知女儿手机没电了。据该校一个调查数据显示,在90后大学生的父母当中,六成父母希望周周都能和孩子通电话了解孩子情况。三成父母甚至希望天天都能和孩子通电话。对此情景,有关专家表示,都说大学生离家有个心理断奶期,其实家长也有心理断奶期,“本来家庭重心一直都是孩子,事事围着孩子转,现在孩子长大了,离开家了,家长也需要心理调适。”

((今日早报))

**点评:** 家长惦念着孩子,孩子希望从家里得到鼓励、支持和帮助,经常通话联系本无可厚非。需要提醒家长的是,孩子已经长大,他要学习走进社会的本领,学会与更多的人交往,应该让孩子逐步减少对父母的依赖,增强独立自主的意识。然而有些大学生,自理能力差,处接能力弱,言行举止总像长不大的孩子,这与家长长期过度的呵护、培育不无关系。

## 棍棒底下出英才 “暴力”妈反被儿打

儿子贪玩不好好学习,打!儿子偷拿家里的钱,打!李女士的儿子从小就很顽劣,先后转了三所小学,今年秋季刚刚转入吴家山第三小学。可儿子不懂得珍惜,一天到晚玩,为此她没少以“打”来教训儿子。有一次她用衣架打儿子,事后发现儿子身上被打出了“红红红”,心里很过意不去,决心不再打儿子。但儿子不争气,时常做出一些令她生气的事。前几天,李女士看到儿子放学后不回家,在街上到处晃,忍不住冲其发脾气。谁知12岁的儿子一把推住她的头发,三两下把她按倒在地——李女士尝到了租暴教育的“苦果”,她被儿子突如其来的举动吓呆了。

((天汉报))

**点评:** 有的家长迷信“棍棒底下出英才”的说法,对不听话的孩子非打即骂,认为“不打不成才”,结果是孩子越来越不听话,并逐渐演生叛逆心理。在这样环境下成长的孩子,多是高敏感、脆弱,愈发容高男暴力解决问题。事动那后有打骂孩子行为的家长处快醒悟,不要把孩子“管教”成“冤家对头”,亲心爱孩子吗?那是心平气和地与孩子交谈,尝试着去理解孩子的善想表非,帮助孩子寻找开心快乐,做孩子“知心”的父母,因为良好的亲子关系是孩子转变的基础。

田川

新 感悟

## 有梦想 就有可能

河北区教研室 李学敏

上期“家教专刊”刊登了《让正确的理想成就孩子的未来》一文,看后我感触颇深,特别是截运看了一篇关于美国维珍集团创始人理查德·布兰森的文章后,我更加认识到让孩子拥有理想或梦想的重要性。

维珍集团在英国的知名度达到96%,涉及的行业可以说无所不包,航天航空、唱片、铁路、电信、娱乐……布兰森是这个维珍王国的缔造者,始终保持着鲜明的创新风格。他17岁起家,极具个人魅力和传奇色彩!他的金点子一个接一个,犹如泉涌,这使得他在不同的行业都能创造出新的商业模式。

有梦想就有可能!这位亿万富翁带给我的震撼不是他的富有,而是他的创新精神。

前前不久有媒体报道,“在全球21个受调查国家中,中国孩子的计算能力排名第一,想象力排名倒数第一,创造力排名倒数第五。”为什么会出现这样的现象?在担忧和羞愧的同时,肯定会有人站出来驳斥这种想害中国孩子形象的结论,有想象力的孩子在中国大有人在,但是,反观目前的学校教育,家庭教育,再看看孩子们悲哀茫然的表情,我们更加需要反思的是孩子们的想象力,创造力被抹杀了。

布兰森小时候学习成绩并不好,还有语言障碍,数学更是从来记不住任何公式,难能可贵的是他的父母并未因此责怪他,他们更重视培养布兰森独立的人格和冒险精神。在布兰森才四岁的时候,妈妈开车送他回家时,在离家还有几英里的地方把小布兰森放下来,让他自己寻找回家的路。在小布兰森小小的心里就知道,找到正确的路只能靠自己。

正是这样的家庭教育,让布兰森成长为一个自由、乐观、遇事敢于挑战的人,他的人生非常多彩,没有什么他不敢想,不敢做的事情!正如他的中学校长对他的评语:恭喜你,布兰森,我预计你将来不是囚犯,就是百万富翁!

相对于布兰森这样的童年经历,我们现在的孩子可没有这么高的自由度,在一切朝分效看齐的教育制度下,越来越多的家长们进入了一个怪圈!孩子们的童年整天充斥着上课、做作业、上课外班、学习各种才艺,忙得不亦乐乎,几乎没有自由发挥的空间。

都说男孩应该放养,可是又有多少家长敢放养?敢拿孩子的未来做实验呢?慢慢地,为了把孩子培养成未来的精英,不断地给孩子的学习加码,仿佛任何一个时期都显格不得。于是,孩子的课余时间被挤压、被吞噬。

在这样的环境改变不了,只有让自己的心态改变!面对孩子的不易,多体谅他,多给他空间,让孩子尽情地做他自己愿意做的事情吧!也许他自编的游戏有些幼稚,那又何妨,只要他感觉到快乐!也许他的涂鸦作品比快摸不着头脑,没有关系,只要他愿意画他心中的东西就好!也许他的成绩并不尽如人意,不用着急,相信天生我才必有用。

给孩子一个多彩的童年吧,多留给他们属于自己的空间,让他们插上想象的翅膀!大美如果没有了梦想,没有了激情,将是多么可怕!

近日,第十一中学以班级为单位开展了以“春条”为主题的班会展示活动。图为七年级1班的同学们在排演《花开有时 春条摘金》情景剧。 韩异 摄

数子经

对于孩子的教育,不在于陪伴的时间多少,而在于花心思。如果不花心思,亲子或天在一起也没用!

## 给孩子高质量的陪伴

夏雨峰

由于我工作繁忙,每天早出晚归,和女儿在一起的时间实并不多,但每次在关键时刻,我都能给女儿有力的支持,包括她遭遇的两次“班长风波”。

女儿刚当上班长没多久就被撸了下来,非常沮丧。我看出她情绪不对,便和女儿谈心。当了解到女儿的这次“下课”,是因为管理同学过于严厉,引起了大家的反感和老师的担心之后,我首先指出这确实是她自己的问题,没有掌握好管理的技巧。虽说是好心,却没有顾及别人的自尊和感受。其次是鼓励女儿不必沮丧,应该在哪儿跌倒就在哪儿爬起来,最后告诫女儿不要恐惧别人,因为当大部分同学都不满时,就一定要自我反省。

第二次,女儿又被撤职了。我知道这次是因为女儿小升初已确定了保送学校,使得老师把机会让给了别人。因此,我没有再帮女儿分析自己,而是和她探讨起人与人之间的利益关系,以及结交朋友的原则与眼光问题。这次班长风波让女儿纠结的是,为什么平时对自己忠心的人,当听说自己已不是班长了,一夜之间都散了,是不是自己做人很失败?我告诉女儿,当班长手里有权力,有一种无形的资源时,这些人看重的是这个位置,而不是当班长的人。所以,以后一定要学会分辨,图在自己身边的人,是真的对好好,还是只看重你手里的资源和权力?至于为什么平时一些不怎么和她亲近的同学,看她下台了,反倒跟她好了的缘由,我告诉女儿结交朋友的真谛:这种人往往可做真正、长久的朋友。因为他们不拍马屁,没有动利心,而且同情弱者,很仗义。这次谈心,不仅宽了女儿的心,更为将来进入社会的女儿打开了人际交往的屏障。

对于孩子的教育,我认为真的不在于陪伴的时间多少,而是得花心思,不花心思,亲子成天在一起也没用!就拿当班长的事来说吧,和孩子怎么谈,谈什么,需要智慧。我们要教孩子,但又不能说教,所以就得抓住每一个机会,给她讲人生的道理,给她一些人生启迪,这才是高质量的陪伴。

我现在,所以每次跟孩子在一起的目的性非常强,我知道我要利用这点时间干什么,我到底要影响她什么,至少要让她明白些什么,所以很神奇的是,很多人看我根本没时间在家,但我对女儿的教育非常有效,那是因为我把有限的跟孩子在一起的时间都利用起来了。这就像读书一样,很多人总说太忙,没时间读书,但事实上,如果你真想读,是可以挤出空闲把书读完的,带孩子也一样,没时间陪孩子,没时间教孩子,这都是借口。大家都觉得养育孩子是一种责任,但可能没弄明白,花心思教孩子才是更大的责任!

专家 谈

## 学习好的孩子更需要心理关注

郑委

据媒体报道:就读于河南省南阳市西峡县第一高中高三的小薛,前不久从教学楼五楼跳楼自杀,苏醒之后她对媒体说出了这样一句话:“我实在太累,宁愿做个聋哑!”这句辛酸的话语瞬间引起了教育专家及各个社会层面的关注。在我咨询的案例中,关于好学生因心理问题导致不幸的例子也有很多,究其原因:

**1.**社会的急功近利,造就了很多家长“学习好,就能上好大学,上了好大学就有好工作,有了好工作就能成功”的教子观念,一味要求孩子学习成绩好,对孩子学习高要求和高期望,造成孩子“压力大”,尤其是学习好的孩子“压力更大”。

**2.**学习好的孩子,只是学习好而已,他们的非智力因素并不一定强,尤其是“抗挫折能力”甚至很差。当遇到挫折他们无法面对时,就可能出现问题。

**3.**学习好的孩子,在升入更高一级学校学习时,因为择优录取,他们可能不再是之前的“好学生”,曾经高高在上的他们,因为无法面对这样的现状,出现心理落差,如果无法调适自己的心态,会导致问题的出现。

**4.**学习好的孩子,当他们在遇到生活和学习问题而出现思想波动和成绩不稳定等情况时,他们往往得不到家长和老师们的理解和帮助,反而家长们“更加焦虑”,从而给孩子带来“更大压力”,导致出现问题。

**5.**最为可悲的是,还有一部分学习好的孩子,他们学习好却不热爱生活,他们除了学习以外,没有人生乐趣,没有人生目标,嘴上常常说:没意思、无聊、无所谓、随便……这一类孩子,在学习生活过程中,稍微遇到点诱惑,例如网游、早恋、结识不良少年等,就会沉迷或者叛逆,最终成为问题孩子。

作为家长,请您分析一下自己的孩子:

**1.**孩子学习好,但抗挫折能力弱吗?

**2.**孩子是为自己学的,还是被逼着学或者是为爸爸妈妈学?

**3.**孩子热爱生活吗,他有生活的目标和乐趣吗?

**4.**家长有能力帮助孩子处理生活和学习上的突发问题吗?

如果这四项中有任何一项的答案是否定的,那么家长们就要警惕了;一般来讲,学习好的孩子在心理上往往比一般孩子更脆弱,他们身上常常存在成就焦虑、任性、孤独、脆弱、自负、依赖、缺乏创造性、独占欲强等心理问题。这些问题如果发生在普通孩子身上,比较容易被老师和父母注意到,而发生在学习好的孩子身上,则容易被家长忽视,或者说使家长发生情感偏移,如果对好孩子身上存在的问题觉察过多,就会使弱点变成隐患和一定时长弹”。因此,希望广大家长都来关注好孩子的心理健康。那么,作为父母,该如何关注学习好的孩子的心理健康呢?

**有意识地向孩子传达一些观念。**父母要经常和孩子谈心,了解孩子的心理状况,教给孩子平等、服务、奉献、合作、关注、爱心等观念,让孩子做到心中有他人。

**关注孩子在同龄伙伴中的位置和感受。**父母不仅要让孩子在班集体里与伙伴友好相处,也要关注孩子在一些临时性的群体,如生人群体或邻里,亲戚等同龄伙伴中的位置,指导孩子们在不同的群体中摆正自己的位置。

**多对孩子进行引导。**如果孩子身上具有这些症状:经常会为没有当上班干部抑郁沮丧,特别重视考试成绩和名次,竞争对手没考好就幸灾乐祸,情绪经常大起大落,特别怕别人议论自己的不足,任何事情都想做得比别人好……父母就要注意如何对孩子进行引导。

**正视孩子遇到的挫折。**有时孩子遇到了一些挫折,父母首先要不了了,这样对培养孩子的抗挫折心理极为不利。另外,必要时父母还要制造一些生活中的难题,创造一些机会让孩子去体会挫折,教会孩子以正常的心态去面对挫折,以良好的心态去战胜困难。



健康 空帘

## 虾不是越大越好 小河虾更补钙

李惠明

虾含有丰富的蛋白质、钙、磷、铁等多种矿物质,比其他海类纤维细,水分多,所以口感细嫩,容易消化吸收,尤其适合老人和儿童食用。但虾的品种繁多,不同的虾怎么吃营养才最好呢?

**海虾矿物质丰富** 钙、磷、铁、碘都比河虾高,且受污染较少。虽然海虾中不乏个头较大的品种,如对虾,但虾并不是越大越好,因为野生对虾,长成可在市面上出售的大小,可能需要几年的时间,会增加受污染的几率。人工养殖的海虾,生长速度虽快,但其营养和口感都会大打折扣。海虾中,数大龙虾最名贵,其实在营养上,龙虾与其他虾并无太大差异,只是产自澳洲的龙虾受到的污染少。

**小河虾带皮吃最补钙** 河虾外壳薄且软,带皮吃补钙效果很好。虽说河虾个头较小,但蛋白质含量毫不逊色于海虾,钙质含量还更高。因为钙含量最高的部分是虾皮,小河虾带皮吃是补钙的佳品,这里给您推荐一道美味营养的“河虾小炒”:将虾洗净,待油锅热后放入姜末、蒜末、豆瓣酱爆香,放入料酒,加蒜苗切段入盐、胡椒粉、味精、香油即可。

有此 一说

## 成人视野扼杀 孩子创造力

方帆

据《文汇报》消息,“小孩不懂瞎胡闹”,这往往是家长对孩子兴趣的一记闷棍。家长喜欢用成人的视野,对孩子创造力的萌芽不自觉地加以扼杀。调查显示,“民主型”家庭教育方式有利于子女创造力的培养。调查通过对子女拆闹钟的反应来分析家长的教育类型。“很生气,训斥孩子”“帮不上忙”“警告孩子后别再做这样的事”属“强制型”教育方式;“无所谓,反正都已经拆了”属“溺爱型”教育方式;而“赞许,并加以鼓励”和“陪孩一同做,并给孩讲解相关知识”属“民主型”教育方式。结果发现,“民主型”占54.4%,“强制型”占33.5%,“溺爱型”占12.1%。从父母文化程度与“民主型”教育方式的关系看,越是文化程度高的父母越会采取“民主型”教育方式。

给您 提醒

学习压力大 家庭教育不当 性心理问题 网络依赖

## 中小学生亟待解决四大心理问题

初霞

据《哈尔滨日报》报道,日前,黑龙江省未成年人心理健康指导中心发布了一项对全省未成年人心理健康问题状况及对策的调查研究。调查显示,学习压力大,家庭教育不当、性心理问题、网络依赖成为未成年人心理咨询的四大热点话题,也集中反映了目前未成年人遭遇的主要心理问题。

此次调查显示,因学业负担过重引发的心理问题咨询人数最多,学习压力导致厌学、情绪反应、失眠、焦虑等心理问题占咨询总人次的38.8%,由于学习压力过大,导致初高中生出现各种心理问题比较突出。同时,家长对教育的忧虑和因感转化力对孩子的要求,从而更增加了初高中阶段未成年人心理问题的发生。

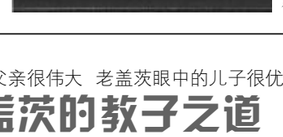
家庭教育不当导致心理问题位列热点咨询问题的第二位,青春期教育成为其中的热点话题。专家分析,这说明当前广大家长家庭教育知识较缺乏,缺少正确的教育观和人才观,不顾孩子身心特点实行强压教育,使孩子出现逆反、负面情绪以及不良嗜好等心理问题。

性心理成为未成年人咨询的热点话题,174人次性心理问题热点咨询中152人次为未成年人本人咨询,占性心理问题热线咨询的87.4%。专家认为,未成年人在青春期阶段对性知识的极度渴求,以及学校、家庭对性教育知识的严重缺乏,谈性色变的观念仍未有较大改观,成为造成未成年人各种性心理问题的原因。

此外,网络依赖、早恋、人际关系等也是咨询的热点问题。专家分析,忽视未成年人心理健康及未成年人自身心理健康知识缺乏是其产生心理问题的重要原因。顾时,家长自身不良嗜好,人格缺陷也是未成年人产生心理问题的重要原因。

画中 有话

## 教育应该反思



很多地方的学校教育和家庭教育像是一个人在做的“模具车间”,长长的流水线这头,所有带着明显个性化信息的小孩子都被送上了名为成才、成功、成人的传送带,在老师及家长的一刻自修,乘像我这样的观念指导下,经过了十几年的千锤百炼之后,流水线那头,一批又一批“成品”终于下线了。由相同的模子里走出来的他们,已经成了统一的样式。请不要忘记,教育向对的是鲜活的生命,多姿多彩才是生命的本意!

晓征 文/图 图

读者 推荐

盖茨银中的父亲很伟大 老盖茨银中的儿子很优秀

## 老盖茨的教子之道

吴琪

美国《财富》杂志日前刊登了对微软公司创始人之一、世界首富盖茨和他的父亲威廉·盖茨的专访,揭秘老盖茨是如何养育儿子的,他在儿子成长过程中提出了哪些建议。

### 少年盖茨想跟父母爆发“战争”

由于父亲工作繁忙,盖茨小时候主要由母亲玛丽负责养育,小盖茨在多数情况下都谨遵母命。

老盖茨说,盖茨成为“爱争论的小男孩”大约是从11岁开始的,而且越来越让家里人头痛。

那时起,盖茨不断冲撞母亲,玛丽对儿子的一切期待——保持房间干净,按时吃饭,不要咬铅笔——忽然成为双方摩擦的起源。

盖茨12岁那年,他跟母亲的大战达到顶峰。有一次,在餐桌上,盖茨冲着母亲大吵大嚷,盖茨现在将那次事件描述为“极其不敬,带有狂妄自大的孩子般的粗鲁”。

一向好脾气的老盖茨,这次再也按捺不住心中怒火,将一杯水泼到了餐桌上。他和妻子带盖茨去看了心理医生。盖茨回忆说,他当时跟心理医生说“正想与控制他的父母爆发战争”。心理医生当时告诉老盖茨夫妇,他们的儿子最终将赢得“独立战争”的胜利,他们最好减少对他生活的干涉。

老盖茨和玛丽最终放开了抵养孩子的重要一页:选择放手。盖茨说,他从那时开始意识到,他没有必要证明自己在父母面前的地位,而是要证明自己的能力。

### 鼓励盖茨去做不擅长的事

**记者:**盖茨先生,能说说你从你父亲那里得到的最好建议是什么吗?

**盖茨:**小时候,父母很善于鼓励我去做表不擅长的事情:外出参加很多体育活动,比如游泳、做模球和足球,我当时不明白为什么,以为这些是老毛意义的事情,但后来它的确给了我许多展现领导才能的机会,并且这我懂得很多事情我并不擅长,而不是让我擅长什么就只做什么。父母当时必须这样做就我,因为我经常逞强。

**记者:**老盖茨先生,你记得当时是刻意给孩子提出建议,还是出于父母的本能?

**老盖茨:**我想在某种程度上,玛丽和我是特意强调这一点,但多数时候是本能表现,我们的确认为他应该去上,加入社区的童球队之类,我们觉得这样对他有好处,而且他会喜欢,事实证明这个建议是正确的。

### 永远不要贬低孩子

**记者:**你们在工作上合作默契,家庭关系也十分亲密,秘诀是什么?

**老盖茨:**我要说的一点就是陪伴,鼓励你的孩子做正确的事情,他的妈妈和我平常在教堂里接受父母培训课程,在那里,人们教导我们并强调的至关重要的一点就是:永远不要贬低孩子。“一位您说到这点的重要性,你与孩子的关系使有了良好的开端,我是儿子的忠实粉丝,我认为他是一个了不起的公民和商人,有机会共事时我很会把这个想法表露出来。